BENU MAGAZIN

A BENU GYÓGYSZERTÁRAK JANUÁRI KIADVÁNYA HAVI AKTUÁLIS AKCIÓKKAL
Az akciók érvényesek: 2019. január 1-31.



MEGÚJULTUNK!

SZAKMAI CIKKEK, RECEPT ÉS KERESZTREJTVÉNY MINDEN HÓNAPBAN

AKIK A BETEGEKÉRT ÉLNEK
- beszélgetés három gyógyszertárvezetőnkkel

www.benu.hu

A termékakciók 2019. január 1-31-ig érvényesek. Az akciók a gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják, nem az egyes termékek fogyasztására ösztönöznek. Az akciók a készlet erejéig érvényesek.
Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A reklámújság szerkesztéséért és kiadásáért a BENU Magyarország Zrt. (1089 Budapest, Bláthy Ottó u. 9.) felelős. Fotók: Shutterstock via Puzzlepix.
EP* = Egészségpénztári kártyára is kapható. Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt kérjük, érdeklődjön gyógyszertárában!
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot . ***Az akcióban résztvevő gyógyszertárakat keresse a **www.benu.hu honlapon. ****2018. november 30-án érvényes ár.



skincode
switzerland
ESSENTIALS



Téli bőrápolás az érzékeny bőrűek számára is.



-20%



Skincode Essentials 24 órás hidratáló testápoló

Ez az intenzíven hidratáló és tápláló testápoló nyugtatja és simává teszi még a legérzékenyebb bőrt is.
Minden bőrtípusra

8999 Ft helyett
200 ml (35 Ft/ml)

6999 Ft

Skincode Essentials 24 órás intenzív hidratáló balzsam

Intenzív hidratáló és nyugtató krém. Ideális száraz, nagyon száraz és érzékeny bőrre. Multifunkcionális aktív hatóanyagainak köszönhetően nyugtatja a piros, viszkető és irritált bőrt.
Normál, száraz és vízhiányos bőrre

12900 Ft helyett
50 ml (200 Ft/ml)

9999 Ft

www.skincode.hu

A termékek azonnal, készletről megvásárolhatók az alábbi BENU Gyógyszertárakban: Békéscsaba Csaba Center; Kecskemét Auchan; Miskolc Auchan; Nagykanizsa Kanizsa Centrum; Székesfehérvár Auchan; Szeged Árkád; Debrecen Plaza; Zalaegerszeg Kabay; Maglód Auchan; Nyíregyháza Tesco; Árkád Győr; Debrecen Fórum; Panacea Gyógyszertár; Szombathely Fő Téri Gyógyszertár; Sopron Állomás Gyógyszertár; Szolnok Plaza; Nyíregyháza Hősök tere; Budapest Sugár; Rózsakert Center; Csillag Gyógyszertár; Aranyfű Gyógyszertár; Madách tér; Dorottya Gyógyszertár; Soroksár Auchan; Veszprém Ciklámen Gyógyszertár, Pécs Arany Kehely Gyógyszertár, Budapest Shopmark. A termékek a többi BENU Gyógyszertárban előrendelhetők, 24 órán belüli átvétellel. A termékek online is megvásárolhatók a www.benu.hu/shop weboldalon. Kozmetikumok. Forgalmazza: BENU Magyarország Zrt. (1089 Budapest, Bláthy Ottó u. 9.)



Keresse dermokozmetikai tanácsadónkat, ha szeretné megtudni, hogy az Ön bőrtípusa alapján mely kozmetikumok biztosíthatják az optimális napi ápolást!





Az alábbi helyszínen és időpontokban kaphat szakértői segítséget:

Gyógyszertár	Január										Február		
BENU Gyógyszertár Budapest Shopmark 1191 Budapest, Üllői út 201. Tel.: (+36 1) 347-0042	**7.** hétfő	**11.** péntek	**12.** szombat	**14.** hétfő	**16.** szerda	**18.** péntek	**23.** szerda	**24.** csütörtök	**30.** szerda	**31.** csütörtök	**4.** hétfő	**9.** szombat	**13.** szerda
BENU Gyógyszertár Maglód Auchan 2234 Maglód, Esterházy J. u. 1., Tel.: (+36 29) 814-527	**8.** kedd	**10.** csütörtök	**12.** szombat	**17.** csütörtök	**19.** szombat	**22.** kedd	**24.** csütörtök	**31.** csütörtök			**2.** szombat	**7.** csütörtök	**12.** kedd
Dorottya Gyógyszertár 1051, Budapest, Dorottya u. 13., Tel.: (+36 1) 317-3696	**8.** kedd	**10.** csütörtök	**17.** csütörtök	**22.** kedd	**24.** csütörtök	**31.** csütörtök					**7.** csütörtök	**12.** kedd	**14.** csütörtök
BENU Gyógyszertár Budapest Madách tér 1075 Budapest, Károly krt. 13-15., Tel.: (+36 1) 322-6826	**7.** hétfő	**9.** szerda	**15.** kedd	**16.** szerda	**23.** szerda	**30.** szerda					**6.** szerda	**11.** hétfő	**13.** szerda
BENU Gyógyszertár Budapest Sugár 1148 Budapest, Örs Vezér tere 24., Tel.: (+36 1) 220-5105	**7.** hétfő	**11.** péntek	**15.** kedd	**18.** péntek	**21.** hétfő	**29.** kedd					**1.** péntek	**8.** péntek	**11.** hétfő
BENU Gyógyszertár Budapest Soroksár Auchan 1231 Budapest, Bevásárló u. 2., Tel.: (+36 1) 887-5417	**11.** péntek	**12.** szombat	**18.** péntek	**19.** szombat	**25.** péntek	**29.** kedd					**1.** péntek	**2.** szombat	**8.** péntek
BENU Gyógyszertár Győr Pláza 9024 Győr, Vasvári Pál utca 1/a. Tel.: (+36 96) 801-030	**11.** péntek	**12.** szombat	**17.** csütörtök	**19.** szombat	**24.** csütörtök	**31.** csütörtök					**1.** péntek	**7.** csütörtök	**9.** szombat
BENU Gyógyszertár Győr Városi 9021 Győr, Baross Gábor út 4. Tel.: (+36 96) 517-527	**9.** szerda	**16.** szerda	**18.** péntek	**23.** szerda	**30.** szerda						**6.** szerda	**8.** péntek	**13.** szerda
BENU Gyógyszertár Győr Árpád Úti 9021 Győr, Árpád út 47. Tel.: (+36 96) 337-554	**10.** csütörtök	**14.** hétfő	**21.** hétfő	**25.** péntek	**29.** kedd						**4.** hétfő	**11.** hétfő	**15.** péntek
BENU Gyógyszertár Budapest Panacea 1054 Budapest, Hold u. 21., Tel: 06 1 332-6964	**9.** szerda	**16.** szerda	**23.** szerda	**30.** szerda							**6.** szerda	**13.** szerda	**20.** szerda
BENU Gyógyszertár Budapest Aranyfű 1203 Budapest, Kossuth L. u. 21-29., Tel.: (+36 1) 283-0820	**8.** kedd	**10.** csütörtök	**15.** kedd	**22.** kedd							**1.** péntek	**12.** kedd	**26.** kedd
BENU Gyógyszertár Budapest Rokolya 1131 Budapest, Rokolya utca 1-13., Tel.: (+36 1) 239-8837	**9.** szerda	**17.** csütörtök	**25.** péntek	**29.** kedd							**6.** szerda	**19.** kedd	**27.** szerda

A feltüntetett időpontok tájékoztató jellegűek. A részletekért érdeklődjön az illetékes gyógyszertárakban.

Gyógyszertáraink elérhetőségét megtalálja a **benu.hu/gyogyszertaraink** oldalon

Új év, új kezdet!

Kedves Olvasó!

A január a megújulás, fogadalmak időszaka - ez a BENU Gyógyszertáraknál sincs másként: azt fogadtuk meg, hogy 2019-ben hónapról hónapra új, izgalmas témákkal, interjúkkal, egészségtippekkel színesített szakmai cikkel, recepttel és nyereményjátékkal kedveskedünk Önöknek. Mindezek mellett minden hónapban találkozhatnak a megszokott dermokozmetikai tanácsadási időpontokkal, akciós termékek széles kínálatával.

A januári számban betekintést nyerhetnek a BENU Gyógyszertárak világába: három - az ország különböző pontján élő és dolgozó - gyógyszertárvezetőnkkel beszélgettünk a hétköznapokról. Szó lesz még az egészségmegőrzéshez kötődő újévi fogadalmakról, és természetesen, a téli időszakban a megfázás kezelésére és megelőzésére szolgáló akciós termékeket is megtalálják.

Gyűjtse össze Mautner Zsófi egyedi receptjeit, fejtse meg keresztrejtvényünket, látogasson el dermokozmetikai tanácsadásunkra, ahol segítünk megtalálni az Önnek megfelelő bőrápolási termékeket. Tartson velünk 2019-ben is, kellemes olvasást, jó egészséget kívánunk!

BENU Magyarország

A mi tanácsaink enyhülést adnak
– beszélgetés három BENU gyógyszertárvezetővel

Akik a betegekért élnek

A gyógyszerész pálya szép, de titokzatos. Az egyetem nehéz, óriási kihívás. Mégis, aki úgy dönt: gyógyítani akarok, tudással, figyelemmel, empátiával, kórház, műtő, vér és fonendoszkóp nélkül, az ezt a kart választja az orvosi egyetemen. Három – az ország különböző pontján – hivatását a legmagasabb szinten művelő, kiváló BENU gyógyszertár vezetőt kérdeztem a hétköznapokról.

Ha az ország térképén húznánk egy vízszintes vonalat Keletről Nyugat felé, remekül összeköthetnénk Ceglédet, Budapestet és Szombathelyt. De ezeket a városokat – és az országban még számtalan települést –, nem csupán az elhelyezkedésük köti össze, hanem az is, hogy van BENU gyógyszertáruk.

Nincs könnyű helyzetben, a saját épülettel, gyógyszertárral rendelkező Hörömpőné dr. Nyíri Anikó Cegléden, a negyvenezres mezővárosban, annak ellenére, hogy ott él, ismerik, szeretik. Itt is több gyógyszertár található, bizonyítani kell tudással, szakértelemmel és megnyerni a betegek bizalmát.

– Mi a kertvárosban vagyunk, és négy éve elsőként csatlakoztunk Cegléden a BENU franchise rendszerhez. Naponta több százan betérnek ide, és tapasztalom, igénylik a vezető jelenlétét, a beszélgetést. Az én irodám nyitott, hozzám bárki, bármikor bejöhet tanácsért, segítségért, és jönnek is. A változásokra pedig azonnal reagálnak – mondja mosolyogva Anikó.

Anikó és kollégái a népszerűséget, a szakértelmen, betegközpontúságon, vásárlóbarát mentalitáson, figyelmességen és kedvességen túl, úgy véli, a kedvezményeknek, akcióknak is köszönhetik.

Akinek az egészsége fontos, olykor fél órán át is kérdez, kéri a tanácsot, várja a hozzáértő szakember javaslatát. Aki beteg, gyakran előbb jön hozzánk, mint a háziorvosához. Elmondja a panaszait, ha tudunk, segítünk, ha nem, orvoshoz küldjük. Az sem ritka, hogy azt kérik, javasoljunk szakorvost a kórházban. És mert tudjuk, senki nem tévedhetetlen, nagy gondot fordítunk arra, hogy figyeljük a gyógyszerkölcsönhatásokat, hogy a beteg nehogy több azonos hatóanyag-tartalmú, de más gyártótól származó terméket kapjon. Óriási a kínálat, hozzáértő gyógyszerésznek ezt is észre kell vennie – hallom Anikótól, aki nemrégiben beszerzett egy gyógyszertári automata robotot, *ami a gyógyszerbiztonságot növeli és lehetővé teszi a villámgyors gyógyszerkiadást* – büszkélkedik Anikó.


Hörömpőné dr. Nyíri Anikó

A legrégebbi magyarországi város, az ősi Savaria, BENU gyógyszertárának vonzáskörzete nagy, hiszen egy bevásárló központ közelében, a Stromfeld lakótelepen található. Ott várja a gyógyulni vágyókat, kiváló parkolási lehetőséggel, ezért nem csupán a nyolcvanezerfőnyi szombathelyi pacientúrát fogadják, hanem a környező falvak lakóit is. Az ott élők azt mondják, aki itt egyszer megfordult, az visszatér. Vissza, mert személyre szabott az ellátás, profi a gondoskodás, lendületes és lelkesítő a csapat. A szombathelyi BENU vezetője Szombathné dr. Mayer Kinga.

– A családunkban nem volt gyógyszerész, ezért a szüleim aggódva fogadták a pályaválasztásomat, de én már egész kicsi koromtól tudtam, az egészségügyben szeretnék dolgozni. Ovisként játékból gyógyítottam, iskolásként bejártam anyukámmal a rendelőintézetbe, ahol dolgozott, és mindig magával ragadott a légkör. Nem bántam meg, hiszen gyógyszerészként, nagyon sok embernek segíthetek – mondja csillogó szemmel a lelkes fiatal gyógyszerésznő, aki tíz éve vezetőként dolgozik. *– Mindhármunk nevében elmondhatom, a gyógyszertár az egészségügyi ellátórendszer utolsó láncszeme. Ezért lényeges feladat, az orvos-gyógyszerész-beteg közötti partnerkapcsolat erősítése, a beteg bizalmának megnyerése. Hiszen ha bízik bennünk, bízik a terápiában is, és ez elősegíti a gyógyulását* – sorolja Kinga. *– Számomra a gyógyszertár két részből áll, egyik a BENU-ra jellemző, igényes, szép, tágas belső tér, a másik, amit az ott dolgozók, mi teszünk hozzá. Ez a szakmai felkészültség, az empátia, a betegközpontú kommunikáció, a törődés, a pontos, gyors kiszolgálás, tanácsadás és a választás segítése. Ezekkel éreztetjük, akkor, abban a pillanatban ő a legfontosabb. Ezért a betegek hálásak, nekünk pedig jólesik a dicséret, a kedves szó* – hallom Szombathné dr. Mayer Kingától.


Szombathné dr. Mayer Kinga

A gyógyszertárak vezetőinek napja inkban azon túl, hogy ismerik a gyógyszereket, hatóanyagokat, szükségük van gazdasági-, jogi-, vezetési- és adminisztratív ismeretekre is. A feladataik folyamatosan bővülnek, ezért felkészültnek, felelősségteljesnek kell lenniük ezeken a területeken is. A BENU gyógyszertárvezetői fontosnak tartják a dolgozók fejlesztését is, ezért jók a BENU gyógyszertárak csapatai, ami hozzájárul a pozitív hangulathoz.

Kevesen tudják, hogy a főváros legforgalmasabb tere az Örs vezér tér.


dr. Tulok Balázs

Gondolná az olvasó, hogy itt naponta csaknem kétszázezer ember jönmegy? Reggel és este, de gyakran napközben is hullámzik a tömeg a metró, a HÉV, buszok, villamosok, trolik megállói közt. Itt, ezen a téren, a Sugár üzletközpontban vezeti a BENU gyógyszertárat dr. Tulok Balázs.

– Nekünk nem csupán az elhelyezkedésünk – rendelő is van a közelben –, hanem a vevőkörünk is különleges, változatos. Betér ide édesanyjával a néhány hetes csecsemő és a kilencvenkilenc éves aggastyán egyaránt. Jön, akinek kiment a bokája a lépcsőn, jön a szépülni vágyó és jön a nyugdíjas egyaránt. Mi pedig alkalmazkodunk, betegséghez, sérüléshez, lelki gondokhoz, igényekhez, kérésekhez, pénztárcákhoz. Az átmenő forgalom vevői mellett, délelőtt érkeznek az idős törzsvásárló betegek a környékről, kora délután a kisgyerekesek, aztán a zárásig mindenki, utolsó percekben a mozilátogató fiatalok. Nálunk szinte mindig sokan vannak, de hála az öt kiadóhelynek, jól tudjuk kezelni a nagy forgalmat. Hozzánk gyakran BENU magazinnal a kezükben jönnek az emberek, megbecsülni sem tudom, naponta hányan térnek be a BENU-ba, ami az egyik legnagyobb területű gyógyszertár – mondja Balázs, azt meg én teszem hozzá, ez a gyógyszertár dolgozóit dicséri.

Több BENU gyógyszertár vezetői vállalják – ez Szombathelyen régen gyakorlat –, hogy egészségmegőrző és megelőzésről szóló kiselőadásokat tartanak idősek klubjában, vagy pályaorientációs beszélgetést a középiskolákban. Erre az utánpótlás biztosítása miatt van szükség, ugyanis kevesen választják a nehéz, de szép, gyógyszerészi vagy gyógyszertári asszisztensi pályát.

A betegek mindent észrevesznek, ezt Anikó, Kinga és Balázs egybehangzóan vallja. Ezért mindhárman – ha csak tehetik minden nap –, ott vannak a gyógyszertárban, kiszolgálják a vásárlókat, nem szeretnék megszakítani vezetőként sem a kapcsolatot a betegeikkel.

Á.M.



-15% EP*

Actival Extra
filmtabletta

Hogy teljes legyen mindaz, amit az egészségedért teszel, az Actival Extra nap mint nap támogat. 31 összetevő, korszerű összetételben, tele életerővel. Actival Extra. Csak így tovább az egészségedért!

vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.
(1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.)

5699 Ft helyett
90+30 db (40 Ft/db)

4799 Ft



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-15% EP*

CHHU/CHTHRFL/0049/18



1 Cataflam Dolo 25 mg
bevont tabletta

A Cataflam Dolo enyhíti a fejfájást, fogfájást és menstruáció következtében fellépő fájdalmat.

2 Cataflam Dolo Rapid 25 mg
lágy kapszula

Cataflam Dolo Rapid, gyorsan felszívódó lágy kapszula[1], mely hatékonyan enyhíti a fejfájást, fogfájást és menstruáció következtében fellépő fájdalmat.

[1]Diklofenák-kálium tablettához képest.
vény nélkül kapható gyógyszerek
hatóanyag: diklofenák-kálium
forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft. (1124 Budapest Csörsz u. 43.) Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

1 **2179 Ft helyett**
20 db (92,5 Ft/db)
1849 Ft

2 **2529 Ft helyett**
20 db (107,5 Ft/db)
2149 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Heti akció, érvényes január 1 – 10.

-15% EP*

Advil® Ultra Forte
lágyzselatin kapszula

Hogy teljes legyen mindaz, amit az egészségedért teszel, az Actival Extra nap mint nap támogat. 31 összetevő, korszerű összetételben, tele életerővel. Actival Extra. Csak így tovább az egészségedért!

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: ibuprofén
forgalmazza: Pfizer Kft.
(1123 Budapest, Alkotás u. 53., MOM Park)

2849 Ft helyett
24 db (100 Ft/db)

2399 Ft



BE1901AE9030

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-15%



Centrum® Nőknek 50+ vagy Férfiaknak 50+ A-tól Z-ig®

Centrum® Nőknek és Centrum® Férfiaknak már az 50 éven felülieknek is!
A Centrum® Nőknek 50+ és Férfiaknak 50+ minden vitamint és fontos ásványi anyagot tartalmaz, amelyre az 50 év feletti nők és férfiak szervezetének szüksége van.

étrend-kiegészítők**
forgalmazza: Pfizer Kft.
(1123 Budapest, Alkotás u. 53., MOM Park)

Meghosszabbítottuk akciónkat!
3199 Ft helyett**
30 db (90 Ft/db)

2699 Ft

-15%

Dr. Chen Patika Natúr C-vitamin 1200 mg
tabletta csipkebogyó kivonattal

Természetes eredetű, nyújtott hatású C-vitamin, amely hozzájárul az ideg- és immunrendszer normál működéséhez, a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.

étrend-kiegészítő**
DrChen Patika
(1106 Budapest, Keresztúri út 176-178.)

2599 Ft helyett
80 db (27,5 Ft/db)

2199 Ft



-20% EP*



Dentinox foginygél
gyermekeknek

Használatával az első fogacskák kibújása és valamenyi tejfog megjelenése fájdalom- és komplikációmentessé tehető. A gél gyógyszerformának köszönhetően jól tapad a nyálkahártyára így hosszabban fejti ki jótékony hatását.

vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: Penta Pharma Kft.
(1052 Budapest, Petőfi Sándor utca 11. II. em. 10.)

2149 Ft helyett
10 g (169,9 Ft/g)

1699 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Heti akció, érvényes január 11 – 17.

-20% EP*

APERISAN
200 mg/g szájnyálkahártyán alkalmazott gél

Az Aperisan gél egy növényi gyógyszer, a szájnyálkahártya gyulladásának helyi kezelésére. Természetes hatóanyaga az orvosi zsálya levél folyékony kivonata. Az Aperisan gél szacharózmentes, ezért cukorbetegek is alkalmazhatják.

vény nélkül kapható hagyományos növényi gyógyszer
hatóanyag: orvosi zsálya levél folyékony kivonata
forgalmazza: Penta Pharma Kft.
1052 Budapest, Petőfi Sándor utca 11. II. em. 10.

2379 Ft helyett
10 g (189,9 Ft/g)

1899 Ft



Hagyományos növényi gyógyszer. A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul.
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-20% EP*



1 **2999 Ft helyett**
10 ml (239,9 Ft/ml)
2399 Ft

2 **2379 Ft helyett**
10 ml (189,9 Ft/ml)
1899 Ft

Vizol S
1 **0,4% vagy**
2 **0,21% oldatos szemcsepp**

Szemcsepp a szemszárazság tüneteinek kezelésére. Gyorsan enyhíti az égő, viszkető, homokszem-érzést és a kivörösödést. Tartósítószer-mentes.

orvostechnikai eszközök
forgalmazza: Penta Pharma Kft.
(1052 Budapest, Petőfi Sándor utca 11. II. em. 10.)

BENU

Minden BIODERMA Atoderm termék -20% kedvezménnyel!

-20%

Az akció az 1 literes kiszerelésekre
és az összecsomagolásokra nem vonatkozik.
Az akció a készlet erejéig érvényes, és más
kedvezménnyel nem vonható össze.

kozmetikumok
forgalmazza: NAOS Hungary Kft. (2040 Budaörs, Puskás Tivadar út 1.)



-15% EP*



Bausch + Lomb
RENU MultiPlus 360 ml + tok

Multifunkciós kontaktlencse ápolószer.
Bármilyen lágy kontaktlencse tisztításához és tárolásához.
Sokoldalúan tisztít és fertőtlenít.

vény nélkül kapható,
gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz
forgalmazza: Valeant Pharma Magyarország Kft.
(Budapest, Csatárka utca 82, 1025)

3799 Ft helyett
360 ml (8,9 Ft/ml)
3199 Ft

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Heti akció, érvényes január 18 – 24.

-15% EP*

Vagilact-Q
hüvelytabletta

Nemcsak a kellemetlen hüvelyi tünetek - hüvely-folyás, égő érzés, viszketés - kivédésében segít, hanem lactobacillussal segít visszaállítani a hüvelyflóra normál állapotát, így hozzájárul a hüvelyfertőzések kivédéséhez.

orvostechnikai eszköz és gyógyászati segédeszköz
forgalmazza: Q Pharma Kft.
(1053 Budapest, Veres Pálné utca 4-6.)

3799 Ft helyett
10 db (319,9 Ft/db)
3199 Ft



A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

-20% EP*



Ocutears 0,15%
műkönny szemcsepp

Hosszan tartó enyhülés a szúró, égő, száraz szem tüneteire. Tartósítószer-mentes.
Bármilyen kontaktlencsére rácseppenthető.
Felbontás után 6 hónapig eltartható.

orvostechnikai eszköz és gyógyászati segédeszköz
forgalmazza: Santen Oy Magyarországi képviselete
(1141 Budapest, Lipótvár utca 19/b)

2999 Ft helyett
10 ml (239,9 Ft/ml)
2399 Ft

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

BENU

-15% EP*

Smecta 3 g
por szuszpenzióhoz

Akut hasmenés kezelésére felnőtteknek és gyermekeknek (a csecsemőket is beleértve) szájon át alkalmazandó folyadék- és elektrolit pótló oldattal együtt adva.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: dioszmektit
forgalmazza: Valeant Pharma Magyarország Kft.
(1025 Budapest, Csatárka utca 82.)

1299 Ft helyett
10 db (109,9 Ft/db)
1099 Ft



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-15% EP*



2249 Ft helyett
500 ml (3,8 Ft/ml)
1899 Ft

NATURLAND® Nagy Svédcsepp
oldat

Emésztési zavarok, puffadás, teltségérzet, bélrenyheség, epepanaszok kezelésére és az étvágy javítására.

vény nélkül kapható hagyományos növényi gyógyszer
forgalmazza: Naturland Magyarország Kft.
(1106 Budapest, Csillagvirág u. 8.)

Hagyományos növényi gyógyszer. A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul.
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Heti akció, érvényes január 25 – 31 .

-15%

Centrum Gumivitamin gyermekeknek

1. narancs ízű vagy
2. eper/málna ízű

Centrum narancs és eper/málna ízű gumivitamin vitaminokkal és ásványi anyagokkal gyermekek-nek 3 éves kortól. Magas D-vitamin tartalom. Napi 1X.

étrend-kiegészítők**
forgalmazza Pfizer Kft. (1123 Budapest, Alkotás u. 53.)

2299 Ft helyett
30 db (65 Ft/db)
1949 Ft



-15% EP*



2199 Ft helyett
25 g (74 Ft/g)
1849 Ft

elmex®
fogászati gél

Aminfluorid tartalmának köszönhetően, heti egyszer alkalmazva intenzív védelmet nyújt a fogszuvasodás ellen, hatásos a kezdődő szuvas felületek és fognyaki érzékenység kezelésére.

vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: Goodwill Pharma Kft.
(6724 Szeged, Cserzy Mihály u. 32.)

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Az új év mindig egy újrakezdés?

Fogadalmak és függőségek

Megint elmúlt egy év, 2019-et írunk, és sokan eldöntöttük, az idén, ezen vagy azon változtatunk. Naponta gondolunk azokra a dolgokra, melyeket ki szeretnénk iktatni az életünkből, melyeken változtatni kívánunk. Nem meglepő, hogy a fogadalmak zöme az egészséghez köthető. Ezért dr. Csipes Ágnessel, az egyik gyöngyösi BENU Gyógyszertár fiatal, agilis, sportos vezetőjével beszélgettünk, fogadalmakról és függőségekről.



Mielőtt találkoztunk, dr. Csipes Ágnes elvitte három és öt éves fiait az óvodába, aztán lefutott négy kilométert. Azt meséli, középiskolásként, egyetemistaként sok sportot kipróbált, az élete részévé vált a mozgás, a tudatos egészséges életmód.

– A szülői példa meghatározó egy kicsi gyerek életében, ha azt látja, a szülei egészségesen élnek, táplálkoznak, mozognak, ő is ezt fogja követni. Az én fiaimnak természetes, hogy hétvégén kirándulunk, hogy sok időt töltünk a szabadban. Azt is látják, hogy én futok, az apukájuk biciklizik, és már ők is próbálkoznak. Arra nevelem őket, hogy mindig legyenek céljaik, melyeket el tudnak érni, hogy aztán a siker örömet adjon – mondja Ágnes.

Ágnesnek a család, a gyógyszerészhivatás mellett a sport, a futás is örömforrás. A K&H Maratonon és félmaratonon belül háromszor rendeztek Egészségőr kupát, melyen Ágnes a gyöngyösi BENU Gyógyszertárak csapatával vett részt. Komoly eredményeket mondhatnak magukénak: 2016-ban III., 2017-ben II., 2018-ban pedig IV., helyezést értek el a női félmaraton váltók mezőnyében. Az eredményeken fölbuzdulva a fiatal, kitartó gyógyszerésznő megfogadta, idén jobb eredménnyel futja le a félmaratont.

– Az újévi és egyéb fogadalmakról azt gondolom, hogy az ember ezeket csak akkor tudja betartani, következetesen végigvinni, ha az agyában komoly az elhatározás. Erre szokták azt mondani: minden fejben dől el. Nem ér semmit a fogadalom, ha nincs mögötte cél, komoly elhatározás. Én elhatároztam, az idén lefutom a félmaratont. És amikor már nehéz, elfáradok, azt mondom magamnak: még egy kilométer, aztán még egy, és általában átesek a holtponton és észre sem veszem, hogy újabb kilométert futottam – mondja fitt édesanya.

Dr. Csipes Ágnes a magazin olvasójának javasolja, csatlakozzon hozzá, és döntse el, hogy egészségesebben fog élni, táplálkozni és többet mozog a mindennapjaiban. Tapasztalatból tudja, leghatásosabb az aktív pihenés – séta, túrázás, biciklizés – és az azt követő lazítás. A lényeg az, hogy kicsit lépjünk ki a hétköznapok mókuskerekéből, mert az jót fog tenni testnek és léleknek egyaránt!

SOHA NEM KÉSŐ!

A függőség bizonyos szint után betegségnek számít, tartják az addikcióval foglalkozó szakemberek. Aki pedig ettől szenved, az legtöbbször segítségre szorul.

A LEGGYAKORIBB FOGADALMAK:

Lefogyok néhány kilót!
Első helyen a fogyókúra áll, de ez csak abban az esetben minősíthető „egészséges” döntésnek, ha az ember okosan – például gyógyszerész, dietetikus bevonásával – választja ki a számra legalkalmasabb módszert.

Évente kivizsgáltatom magam!
A felelős ember szereti tudni, „hányadán áll” az egészsége. Legtöbben az év elejét – a téli hónapokat – tartják a legalkalmasabbnak a komplett kivizsgálásokra, akkor döntenek arról, hogy elmennek az ingyenes szűrővizsgálatokra.

Több vizet iszom a jövőben!
A folyadékfogyasztási szokások megváltoztatása is dobogós helyen áll a fogadalmak között. Divatos jelmondat lett ugyanis: „Több vizet iszom, és kevesebb koffeint viszek a szervezetembe!”

Törekszem a pihentető alvásra!
A jó alvás az egészség alappillére, amit sajnos kevesen vesznek komolyan, miközben tény, hogy a kialvatlanság számos betegség forrása. Aki felismeri ezt, és tenni is akar, annak első lépésként azt javasoljuk, szakember segítségével derítsék ki, mi okozza az alvászavarát.

Tudatosan fogok táplálkozni!
Az étkezési szokások megváltoztatása kemény munka. A családból hozott szokások, a rohanó életmód – a megannyi tanács és reform ellenére –, sokat ront a ma emberének egészségén. Eredményesen, okosan, hatékonyan változtatni, erős elhatározással, háziorvos, dietetikus, gyógyszerész bevonásával lehetséges.

A függőségekből való kilépésre ugyanaz igaz, mint a fogadalmak betartására, hogy kitartás, komoly elhatározás nélkül nincs siker. A függőségek, a menekülés bizonyos formái. Hamis remények, amikről úgy gondoljuk, megoldják a problémát, vagy azt hisszük: ennyi jár nekünk. De igazából az járna, hogy óvjuk az egészségünket, figyeljünk a testünk jelzéseire, vigyázzunk magunkra. Szerencsére az emberi szervezet erős, képes megújulni, regenerálódni. Gyógyszerészként a hozzánk betérő betegektől, függőktől tudom: soha nem késő újrakezdeni. Ez nagyon nehéz, gyakran segítséggel történik, és higgye el mindenki, nem szégyen szakemberhez fordulni. Mi a gyógyszertárban szívesen adunk tanácsot, segítünk. Bizalmasan kezelve a problémát támogatunk dohányost, ételfüggőt, alkoholbeteget, ha kéri. Ugyanakkor tudni kell, a segítségnek csak akkor van értelme, ha az érintett beismeri, hogy ő függő és eldönti, meg akar szabadulni az efféle rabságtól. Amíg nincs beismerés, mit sem ér a fogadkozás. Nagyon kell hinni, akarni és találni valamit vagy valakit, akiért érdemes végigcsinálni, megújulni testben és lélekben. De nyilván az a legjobb, ha magunkért tesszük, tennénk.

Á.M.

TIPPEK FÜGGŐKNEK!

Bár egy függőségtől megszabadulni nem könnyű, az alábbi 5 eszköz hatékony fegyver lehet a harcban.

Keressen új örömforrást!
A jóérzés forrása nemcsak egy szer vagy egy káros szokás lehet, számos egyéb dolog létezik, ami örömet ad, beindítja a dopamintermelést. A függőség ereje ugyanis abban rejlik, hogy újra és újra elérjük azt a dopamindózist, ami a kellemes érzést kiváltja. Az agy ezt „megtanulja”, sóvárog érte, és ezt nehéz kordában tartani. Aki változtatni szeretne, derítse ki, miért van szüksége a függőséget okozó szokásra, és keressen olyan elfoglaltságot, ami ugyanekkora örömöt ad.

Élvezze a kreativitás erejét!
A rajz, a zenélés, az írás, a tánc ereje abban rejlik, hogy úgy juttat el egyfajta boldog – meditatív – állapotba, hogy nincs semmiféle káros mellékhatás. Aki „bekapcsolja magában” a kreatív gombot, egy olyan zónában találja magát, ahol minden könnyebb és élvezhetőbb.

Használja a gyógyító meditációt!
Ez az ősi szokás hozzásegít ahhoz, hogy az ember kikapcsolja az agyát, és megtapasztalja, milyen a jelenben létezni, milyen, amikor nem kell az öröm forrását hajszolni. Érdemes megtanulni lazítani, ma már szinte mindenütt indulnak meditációs csoportfoglalkozások.

Keresse a jó embereket!
Ha komoly az elhatározása, hogy megszabadul a függőségétől, kerülje el azok társaságát, akik az addikció fenntartásában tettestársai. Ha találkoznak, merje azt mondani: nem, én más akarok lenni! Ne hagyja magát elcsábítani! Ne higgye el senkinek, hogy egy pohár ital, egy szál cigi, egy parti játék, az semmi, attól nem lehet visszaesni. Keresse segítő, jó emberek társaságát, családban, barátok és munkatársak között, kérje szakember segítségét.

Higgyen magában!
Kézenfekvő, mégis sokan elfelejtik, hogy az önmagukba vetett hit a siker alapja. Legyünk saját magunk hátországa, higgyünk abban, képesek vagyunk megugrani az előttünk tornyosuló akadályt. Képesek vagyunk szabadulni a rabságból, újrakezdeni, és betartani azt, amit megfogadtunk.

CHHU/CHTHRFL/0049/18

-15% EP*

Neo Citran

1 belsőleges por felnőtteknek

2 **Neo Citran megfázásra és köhögésre** kemény kapszula

vény nélkül kapható gyógyszerek
forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
(1124 Budapest Csörsz u. 43.) Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

Meghosszabbítottuk akciónkat!

1 **2889 Ft helyett****** 14 db (174,9 Ft/db) **2449 Ft**

2 **1829 Ft helyett** 16 db (96,8 Ft/db) **1549 Ft**

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-15% EP*

Advil® Cold Rapid 200 mg/30 mg lágykapszula

Az új Advil® Cold Rapid csökkenti a lázat, mérsékli az orr és az orrmelléküregek dugulását, csillapítja a fájdalmat és gyulladáscsökkentő hatású

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyagok: ibuprofén és pszeudoefedrin-hidroklorid
forgalmazza: Pfizer Kft. (1123 Budapest, Alkotás u. 53.)

Meghosszabbítottuk akciónkat!
2359 Ft helyett****
20 db (100 Ft/db)

1999 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-15% EP*

Coldrex Plus

köhögés elleni por belsőleges oldathoz

A megfázás és az influenza tüneteinek hatékony enyhítésére szolgáló mentol és citrom ízű por belsőleges oldathoz, köptetővel.

vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: Omega Pharma Hungary Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor utca 47-49.)

2359 Ft helyett
10 db (199,9 Ft/db)

1999 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

CHHU/CHTHRFL/0049/18

-15% EP*

1 Otrivin Menthol 1 mg/ml

adagoló oldatos orrspray vagy

2 Otrivin 1 mg/ml

adagoló oldatos orrspray (0,1%)

vény nélkül kapható gyógyszerek
hatóanyag: xilometazolin-hidroklorid
forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
(1124 Budapest Csörsz u. 43.) Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

Meghosszabbítottuk akciónkat!
2179 Ft helyett****
10 ml (184,9 Ft/ml)

1849 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-15%

JutaVit JutaSept

1 mentol-eukaliptusz ízű vagy

2 citrom ízű szopogató tabletta

Mézet, C-vitamint, és gyógynövény kivonatokat tartalmazó szopogató tabletták mentol-eukaliptusz és citrom ízben a légúti rendszer egészségéért.

étrend-kiegészítők**
forgalmazza: Juvapharma Kft. (2215 Káva, Bényei út 9.)

999 Ft helyett
24 db (35,4 Ft/db)

849 Ft

-15% EP*

Stodal

szirup

A köhögés tüneteinek széles skálájára nyújt enyhítést, ajánlott mind az ingerlő, száraz, mind pedig a sok köpettel járó hurutos köhögés csillapítására, valamint gége-, légcső- és hörghurut esetén. 2 éves kortól adható.

vény nélkül kapható homeopátiás gyógyszer
forgalmazza: Boiron Hungária Kft.
(1124 Budapest, Csörsz u. 45.)

1949 Ft helyett
200 ml (8,2 Ft/ml)

1649 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

MEGÁLLJ, A KÓROKOZÓKNAK!

Torokkaparás, orrfolyás, légzési nehézség, gyulladás, mind a felső légúti megbetegedések kéz a kézben járó tünetei. Aki felkészül a szezonális, télen gyakori kórokra, azt nem érheti meglepetés.

-20% EP*

Rinofluimucil

oldatos orrspray

Rinofluimucil (acetilcisztein + tuaminoheptán-szulfát) orrdugulásra, arcüreggyulladásra.

vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: Kéri Pharma Hungary Kft.
(4032, Debrecen Bartha Boldizsár u. 7.)

1949 Ft helyett
10 ml (154,9 Ft/ml)

1549 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-20% EP*

Fluimucil 200 mg

granulátum

Nyákoldó hatású készítmény.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: acetilcisztein
forgalmazza: Kéri Pharma Hungary Kft.
(4032, Debrecen Bartha Boldizsár u. 7.)

1949 Ft helyett
30 db (51,6 Ft/db)

1549 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-20% EP*

Klosterfrau Izlandi zuzmó köhögés elleni

1 gyerekszirup[1] vagy

2 szirup

Már 1 éves kortól. 100%-ban természetes összetevőkkel: izlandi zuzmóval, mályvával és cinkkel. Alkohol-, cukor-, laktóz-, glutén- és tartósítószer-mentes.

[1] Finom cseresznye ízzel.
orvostechnika eszköz és gyógyászati segédeszköz
forgalmazza: Coordwell Kft. (1119 Bp. Fehérvári út 85.)

1999 Ft helyett
100 ml (16 Ft/ml)

1599 Ft

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

-15% EP*

1 Strepsils Honey&Lemon vagy
2 Strepsils eperízű cukormentes

szopogató tabletta

vény nélkül kapható gyógyszerek
forgalmazza: Reckitt Benckiser Kft.
(1113 Budapest, Bocskai út 134-146.)
Tel.: (+36) 1 880 1870 Email: gyogyszer@rb.com

Meghosszabbítottuk akciónkat!
1829 Ft helyett****
24 db (64,5 Ft/db)

1549 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-20% EP*

Strepfen DIREKT

16,2 mg/ml szájnyálkahártyán alkalmazott oldatos spray

Torokgyulladás, torokfájás esetén fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő. Már 5 perc után csillapítja a fájdalmat akár 6 órán át.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: flurbiprofén
forgalmazza: Reckitt Benckiser Kft.
(1113 Budapest, Bocskai út 134-146.)
Tel.: (+36) 1 880 1870 • E-mail: gyogyszer@rb.com

Meghosszabbítottuk akciónkat!
2319 Ft helyett****
15 ml (123,3 Ft/ml)

1849 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-15% EP*

1 Nurofen 20 mg/ml

belsőleges szuszpenzió gyermekeknek eperízű

2 Nurofen Non-Aqua 200 mg

szájban diszpergálódó tabletta

vény nélkül kapható gyógyszerek
hatóanyag: ibuprofén
forgalmazza: Reckitt Benckiser Kft.
(1113 Budapest, Bocskai út 134-146.)
Tel.: (+36) 1 880 1870 • E-mail: gyogyszer@rb.com

1 **2829 Ft helyett** 200 ml (12 Ft/ml) **2399 Ft**

2 **2299 Ft helyett** 12 db (162,4 Ft/db) **1949 Ft**

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

INFLUENZA IDEJÉN VÁLASSZA A BÉRES CSEPP FORTE-T AZ EDDIGI LEGERŐSEBB BÉRES CSEPPET![1]



ÚJ EP*

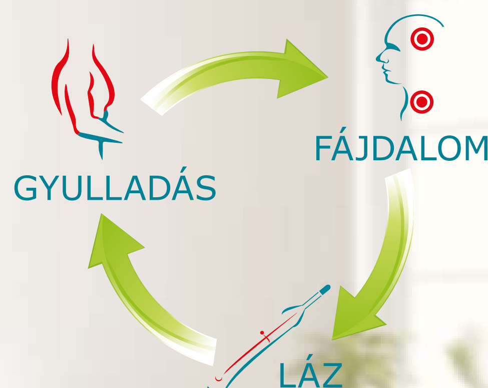
Béres Csepp Forte
belsőleges oldatos cseppek
30 ml (53,3 Ft/ml)
1599 Ft

[1]emelt cink és vastartalommal a Béres Csepp Extra belsőleges oldatos cseppekhez képest. Vény nélkül kapható roboráló gyógyszer. forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt. 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Kalmopyrin® Mert bevált





-15% EP*

GYULLADÁS
FÁJDALOM
LÁZ

Kalmopyrin®
tabletta
1059 Ft helyett
12 db (74,9 Ft/db)
899 Ft

Kalmopyrin® 500 mg acetil-szalicilsavat tartalmazó tabletta. Vény nélkül kapható gyógyszer. Richter Gedeon Nyrt. 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21. www.kalmopyrin.hu Gyógyszerbiztonsági Osztály: +36 1 505 7032, drugsafety@richter.hu Version ID: KEDP/DAC2P9, Lezárási dátum: 2018.11.28.

RICHTER GEDEON

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

ÚJ Supradyn immune

Supradyn Immune
pezsgőtabletta
Meghosszabbítottuk akciónkat!
1899 Ft helyett****
15 db (106,6 Ft/db)
1599 Ft

-15%



FELNŐTTEK részére

Hármas támogatás az immunrendszernek



A Supradyn® Immune pezsgőtabletta vitaminokat és ásványi anyagot tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény. Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.
Bayer Hungária Kft. 1123 Budapest, Alkotás út 50.
L.HU.MKT.CC.28.06.2018.1667



-15%

Supradyn Energia Plus
pezsgőtabletta
étrend-kiegészítő**
1899 Ft helyett
10 db (159,9 Ft/db)
1599 Ft



ÚJ

Supradyn
drazsé
vény nélkül kapható gyógyszer
90 db (64,4 Ft/db)
5799 Ft

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



DUPLA ERŐVEL[1]
MEGFÁZÁSOS ÉS INFLUENZASZERŰ TÜNETEKRE



-20% EP*



ASPIRIN PLUS C
pezsgőtabletta
Meghosszabbítottuk akciónkat!
2379 Ft helyett****
20 db (95 Ft/db)
1899 Ft

ASPIRIN PLUS C FORTE
800 mg/480 mg pezsgőtabletta
Meghosszabbítottuk akciónkat!
2899 Ft helyett****
20 db (115 Ft/db)
2299 Ft

Vény nélkül kapható gyógyszerek acetilszalicilsav és aszkorbinsav hatóanyaggal. Az Aspirin Plus C Forte felnőttek és 12 éves és idősebb serdülők részére adható. [1]Dupla erővel: kétszeres hatóanyagtartalom az Aspirin Plus C pezsgőtablettával összehasonlítva.
Bayer Hungária Kft., 1123 Budapest, Alkotás u. 50. L.HU.MKT.CC.10.09.2018.1728

Fejfájás?
ASPIRIN® ULTRA

Mikroaktív technológiájának köszönhetően hatékonyan csillapítja fejfájását.



-15% EP*

Aspirin® Ultra 500 mg
bevont tabletta
vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: acetilszalicilsav
829 Ft helyett
8 db (87,4 Ft/db)
699 Ft



A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

SZPONZORÁLT TARTALOM

A MEGFÁZÁS NE LEGYEN A JÓKEDV ELRONTÓJA!

HASZNOS TANÁCSOK A TÉLI HÓNAPOKRA

Nyakunkon a farsang, a jókedvű együttlétek időszaka. A hideg idő miatt azonban gyakori, hogy valamilyen undok betegség épp ilyenkor keseríti meg az életünket. Egy nemzetközi kutatásból kiderült, a magyarok leggyakrabban a családi és baráti együttlétekről maradnak le azért, mert az ágyat nyomják, pedig megelőzéssel és a tünetek azonnali kezelésével bárki szeretteivel lehetne a fontos alkalmakon.

Bárkivel megeshet, hogy a megfázás épp a várva várt családi, baráti együttlétek ideje alatt dönti le a lábáról. A legbosszantóbb talán ezek közül a farsang, hiszen ilyenkor csak arra vágyunk, hogy a szeretteink és barátaink körében mókázzunk önfeledten. Megfázáskor azonban a tüsszögés, orrfolyás, láz és fájdalom átlagosan 5-6 napra is ágyba parancsolhat minket – világított rá a Wick Pharma GmbH nemzetközi, 15 ország bevonásával elvégzett kutatása.

A felmérésből az is kiderült, a válaszadók ötöde a vallási vagy kulturális ünnepeket hagyta ki legtöbbször a meghűlés miatt, de sokan maradtak le a tervezett pihenésről és fontos családi eseményekről, például születésnapokról is. Az ausztrálok legtöbbször a munkahelyi eseményeket, míg a kínaiak a tervezett vakációt mondták le leginkább, mi magyarok pedig többségében a családi ünnepeket hagytuk ki.

A panaszok azonban nem csak a betegnek okozhatnak kellemetlenséget. A megkérdezettek több mint fele nyilatkozta azt, hogy a beteg családtag elronthatja a hozzátartozók kedvét is, és 55 %-uk szerint leginkább a családi együttlétekre hat negatívan. Még magasabb ez az arány a magyarok körében, mi ugyanis 70 %-ban gondoljuk úgy, hogy a meghűlt rokon jelenléte elronthatja a családi időtöltést.[1]

Az ünnepek előtt ezért különösen fontos a betegségek megelőzése, és a felkészülés a lehetséges megfázásokra.

„A felső légúti hurutok – melyek többségében vírusos eredetűek – szezonális megbetegedésnek tekinthetők abból a szempontból, hogy a nedves hidegben hamarabb megfázunk, ráadásul a családi, baráti együttlétek alatt sokkal több emberrel találkozunk, akiknek átadhatjuk a fertőzést, illetve el is kaphatjuk tőlük. Érdemes ilyenkor fokozottan figyelni a személyi higiéniára, mindenkinek külön zsebkendő, külön törölköző javasolt, kerülni kell a zsúfolt helyeket különösen akkor, ha már megfáztunk" – mondta Dr. Kovács Viktória fül-orr-gégész, audiológus főorvos.

A fokozott orrváladékozás és a köhögés miatt még nagyobb szükségünk van a folyadék utánpótlására, ezért bőségesen fogyasszunk például energiadús leveseket, vizet és teát is. Az orrdugulás és az orrváladék termelésének csökkentésére érdemes továbbá természetes hatóanyagokat, például eukaliptuszt is tartalmazó orrsprayt alkalmazni és váladékoldót használni, valamint komplex, a megfázás gyakori tüneteit – mint a hurutos köhögés, a fájdalom és a láz, orrdugulás – egyszerre enyhíteni képes forró italokat fogyasztani. A forrót itt azonban idézőjelben kell érteni, hiszen a nagyon forró nem tesz jót a toroknak, ellenben a kellemesen meleggel.

Egy kis odafigyeléssel és elővigyázatossággal sokat tehetünk azért, hogy jókedvűen a szeretteink és barátaink körében tölthessük a farsangi időszakot.

[1]hivatkozás: Annual Global Cold and Flu Survey, 2015 Wick Pharma GmbH

AZ ÉLETKEDV ADALÉKAI

A vitaminok szerepe a hideg téli időszakban sokkal fontosabb, mint gondolnánk. A járványok idején szerepük megsokszorozódik, hiszen hatnak az egész szervezet működésére, immunerősítők, védenek a fertőzésektől.

SAHU.PHAR4.18.08.0450 (2018.08.27.)



-15% EP*

Pharmaton Vital
lágy kapszula

A Pharmaton Vital multivitamin készítmény a benne lévő egyedülálló standardizált ginzeng gyökér G115 kivonatnak köszönhetően növeli a szellemi és a fizikai teljesítményt.

Vitaminokat, ásványi anyagokat, valamint lecitint és standardizált ginzeng kivonatot tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.
forgalmazza: SANOFI-AVENTIS Zrt.
(1045 Budapest, Tó utca 1-5.)
Gyógyszerinformáció tel.: (+36 1) 505 0055
Web: www.sanofi.hu

6299 Ft helyett
60 db (88,3 Ft/db)
5299 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-25%

Bioextra Grapefruit
mag kivonat vagy kapszula

Valódi grapefruit mag kivonat! A csepp formátumú kivonat könnyen adagolható, a kapszula fogyasztását pedig érzékeny gyomrúaknak is ajánljuk.

étrend-kiegészítők**
forgalmazza: Bioextra Zrt. (1134 Budapest, Váci út 33.)

1 **kivonat**
1879 Ft helyett
20 ml (70 Ft/ml)
1399 Ft

2 **kapszula**
2199 Ft helyett
60 db (27,5 Ft/db)
1649 Ft

BE1801MG25090



-15% EP*

Béres Magnézium 250 mg + B_6
filmtabletta

Napi 1 filmtabletta a magnéziumhiány megelőzésére és kezelésére. Kiválóan felszívódó magnézium kombinációt tartalmaz.

vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.
(1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.)

2899 Ft helyett
90 db (27,2 Ft/db)
2449 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-10%

JutaVit C-vitamin 1000 mg Csipkebogyó + D_3 + Cink
filmtabletta

Nyújtott kioldódású C-Vitamin étrend-kiegészítő készítmény D_3-vitaminnal, cinkkel és csipkebogyó kivonattal, mely fokozatosan adagolja a szervezetünk számára a C-vitamint.

étrend-kiegészítők**
forgalmazza: Juvapharma Kft. (2215 Káva, Bényei út 9.)

1 **999 Ft helyett**
45 db (20 Ft/db)
899 Ft

2 **1999 Ft helyett**
100 db (18 Ft/db)
1799 Ft

BE1901C500100



-15%

Béres C-vitamin 500 mg
RETARD filmtabletta csipkebogyó kivonattal + 1000 NE D_3-vitamin

Magas C- és D-vitamin tartalmú készítmény, melyek hozzájárulnak az immunrendszer megfelelő működéséhez. Több, mint C-vitamin!

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.
(1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.)

2829 Ft helyett
90 db (26,7 Ft/db)
2399 Ft



-15%

1x1 Vitaday C-vitamin 500 mg
rágótabletta

A C-vitamin hozzájárul az immunrendszerünk megfelelő működéséhez.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Vitaplus Kft.
(1037 Budapest, Csillaghegyi út 19-21.)

949 Ft helyett
60 db (13,3 Ft/db)
799 Ft

TÁPLÁLKOZZON JÓL!

A szervezet számtalan módon jelezheti, ha valamiben „hiányt szenved", valamiből keveset kap. A hajhullást, a fáradékonyságot vagy a testsúly problémákat nem szabad félvállról venni. A táplálékkiegészítők sok mindent képesek helyrebillenteni.

BE1901TOZ



-15%

Béres Tőzegáfonya
filmtabletta

Az Észak-Amerikában honos törpecserje fanyar ízű, roppanós, rubinpiros bogyókat terem, melyet gyümölcsként, fűszerként és gyógynövényként is fogyasztunk. A Béres Tőzegáfonya 700 mg Tőzegáfonya gyümölcs 90%-os koncentrátumot tartalmaz a napi adagban. Felnőtteknek naponta 2 filmtabletta adagolása javasolt étkezés előtt.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.
(1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.)

1999 Ft helyett
60 db (28,3 Ft/db)
1699 Ft



-15%

Bio-Króm DIA
tabletta

ChromoPrecise szerves kötésű króm-élesztő magas felszívódással. Hozzájárul a normál vércukorszinthez.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Pharma Nord Kft.
(1139 Budapest, Hungary, Váci út 95.)

5299 Ft helyett
60 db (75 Ft/db)
4499 Ft



-15%

Biovanne Plus
szépségvitamin kapszula

Szépségvitamin a haj, bőr és köröm egészségéért. Természetes szőlőmag-kivonattal és ligetszépe olajjal.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Omega Pharma Hungary Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor utca 47-49.)

4949 Ft helyett
90 db (46,7 Ft/db)
4199 Ft



-20%

yes.pharma Pajzsmirigy +Energia kapszula

Normál pajzsmirigyműködés, energikus mindennapok. Organikus szelénnel a pajzsmirigy normál működéséért, mateval a fáradtság leküzdéséért

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Well Pharma Kft. (1037 Budapest, Zay utca 3.)

3399 Ft helyett
60 db (45 Ft/db)
2699 Ft



-20%

Pharmax Klimin slim TRIO
kapszula

A változókori karcsúságnak, a Klimin slim TRIO-nak nem csak a csomagolása, de összetétele is megújult. A súlycsökkentés támogatásáért a kóla dió, a paprika és a keserű narancs felel.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Well Pharma Kft.
(1037 Budapest, Zay utca 3.)

3749 Ft helyett
60 db (50 Ft/db)
2999 Ft



-15%

Normoxil™
Mio-inozitot és szelént tartalmazó étrend-kiegészítő tabletta**

A Normoxil™ szelén tartalma hozzájárul a pajzsmirigy normál működésének fenntartásához.

forgalmazza: Exeltis Magyarország Kft.
(1011 Budapest, Fő u. 14–18.)

4479 Ft helyett
30 db (126,6 Ft/db)
3799 Ft

Magnéziummal a stressz ellen!

Ugye Önnel is előfordul, hogy néha úgy érzi, összecsapnak a feje fölött a hullámok? Sűrű és olykor teljesíthetetlennek látszó határidők, kötelező napi feladatok és a háztartás terhe: nem csoda, ha este kimerülten rogy le otthon.

A fent említett tényezők mindegyike hozzájárulhat ahhoz, hogy mindennapjai stresszesebbek legyenek. Észrevette, hogy nem mindig egyformán bírja a terhelést? Van, hogy viszonylag könnyedén úrrá lesz a gondokon, de előfordul az is, hogy úgy érzi, mindjárt felrobban?
Tudta, hogy a szervezet magnéziumszintje összefüggésben állhat a stressztűrő képességgel? És azzal tisztában van, hogy a túlhajszoltság miatt megcsappanhat a magnéziumkészlete?
Hosszan tartó stresszes állapotban szervezetünk fokozott igénybevételnek van kitéve. Ez kimerültséghez vezet, aminek hatására megnövekedhet szervezetünk magnéziumszükséglete. Ez a raktározott magnézium szintjének csökkenéséhez és végül magnéziumhiányhoz vezethet, ami enyhe alvászavart, szorongást, ingerültséget, és izomgörcsöket okozhat. Nem utolsósorban pedig a hatására még érzékenyebbé válhatunk a stresszel szemben.
Hogy mi segíthet? Pótolja a szervezetéből felhasznált és hiányzó magnéziummennyiséget!

A már több mint húsz éve bizonyító, eredeti Magne B_6 szerepe kettős: segít megküzdeni a stressz négy tünetével, a szorongással, idegességgel, belső feszültséggel és ingerlékenységgel, valamint javíthatja stressztűrő képességünket. Az egyik legjobban hasznosuló magnéziumsót, a magnézium-laktátot tartalmazza, a benne lévő B_6-vitamin pedig támogatja a magnézium felszívódását. Váljon ellenállóbbá a mindennapi stresszel szemben. Kérje az eredeti Magne B_6-ot![1]

Megérkezett a Magne B_6 termékcsalád új tagja, a Magne B_6 Stress Control étrend-kiegészítő tabletta[2], melynek egyedülálló fito-komplex formulájában rejlő hatóanyagok segítik és támogatják szervezetünket:
- A magnézium, a B_6- és B_9-vitamin hozzájárulnak a normál pszichológiai funkció fenntartásához, valamint a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.
- A 100%-ban növényi eredetű Rhodiola Rosea vagy más nevén rózsagyökér adaptogén hatású, segítheti a szervezet stresszhez való alkalmazkodását, támogathatja a stressztűrő képességet.

1. Magne B_6 bevont tabletta: Magyarországon elsőként regisztrált magnézium + B_6-vitamin kombinációjú készítmény.
2. A Magne B_6 Stress Control étrend-kiegészítő tabletta nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Keresse akciós termékeinket!

Januárban 15% kedvezmény a BENU Gyógyszertárakban!

MEGÚJULT CSOMAGOLÁSBAN

Magne B_6 bevont tabletta
Vény nélkül kapható gyógyszer.
Javallat: magnéziumhiány kezelésére.
2299 Ft helyett
50 db (39 Ft/db)
1949 Ft

Keresse akciós áron a 30 db-os kiszerelést is gyógyszertárainkban!

Magne B_6 Extra filmtabletta
Vény nélkül kapható gyógyszer.
Javallat: magnéziumhiány kezelésére.
2179 Ft helyett
30 db (61,6 Ft/db)
1849 Ft

EP*

2x HATÓANYAG-TARTALOMMAL[3]

3. A Magne B_6 bevont tablettához képest, elemi magnéziumra és B_6-vitaminra vonatkoztatva.

Magne B_6 Stress Control étrend-kiegészítő** tabletta
2549 Ft helyett
30 db (71,6 Ft/db)
2149 Ft

A Magne B_6 Stress Control étrend-kiegészítő tabletta nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

SAHU.MGP.18.11.0601a (2018.12.17.)

SANOFI-AVENTIS Zrt.
1045 Budapest, Tó u. 1-5. – Tel.: (+36 1) 505 0050 – Gyógyszerinformációs szolgálat: (+36 1) 505 0055
Web: www.sanofi.hu, www.magneb6.hu

SANOFI

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

XL-S MEDICAL

HATÉKONY, EGÉSZSÉGES FOGYÁS

Eszter
-20kg

ELŐTTE UTÁNA

FOGYJON akár 3X TÖBBET mint csak diétával[1]

-25% EP*

-25% EP*

XL-S Medical tabletta
15790 Ft helyett
180 db (65,5 Ft/db)
11790 Ft

XL-S Medical Direct por
17499 Ft helyett
90 db (144,3 Ft/db)
12990 Ft

FOGYJON MÉG GYORSABBAN[2]

ÚJ



Csökkenti a fő tápanyagokból származó kalóriafelvételt:

1 ▸ Szénhidrátok
2 ▸ Cukrok
3 ▸ Zsírok

XL-S Medical Max Strength tabletta
120 db (224,9 Ft/db)
26990 Ft

[1] Grube et al, 2013 in Obesity. Az itt feltüntetett, valamint a termék használatával elérhető eredmények nagymértékben függnek az adott eseti körülmények egyedi jellemzőitől, így azokból általános következtetés levonása nem lehetséges. • [2] Súlycsökkenés összehasonlítása 12 hét után az XL-S Medical Tabletta/Direct szedésével elért eredményhez képest. • Az XL-S Medical és az XL-S Medical Max Strength tabletta orvostechnikai eszköz, ami egyben gyógyászati segédeszköznek is minősül. Az állítások alátámasztására szolgáló klinikai vizsgálatok kivonata a www.xlsmedical.hu oldalon található. • Forgalmazza: Omega Pharma Hungary Kft., 1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49. • XLS02 29/11/2018

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

LIVSANE

Erősítse immunrendszerét[1]
a LIVSANE étrend-kiegészítők széles választékával!

Vitaminok, ásványi anyagok és táplálék-kiegészítők
499 Ft *és* **2499 Ft** *között*





*Étrend-kiegészítők.*** Forgalmazza: LIVSANE Kft. (1089 Budapest, Bláthy Ottó u. 9.)*
[1]A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

www.livsane.hu

Marslakócskák FUTURA

-20%

Minden nap, lépésről lépésre

AZ EGYES KORCSOPORTOK SAJÁTOS IGÉNYEIRE SZABOTT TERMÉKEK

1–3



Marslakócskák Futura
szirup 1-3 év
3499 Ft helyett
125 ml (22,4 Ft/ml)
2799 Ft

3–6



Marslakócskák Futura
rágótabletta 3-6 év
3499 Ft helyett
30 db (93,3 Ft/db)
2799 Ft

6–9



Marslakócskák Futura
gél 6-9 év
4999 Ft helyett
20 db (200 Ft/db)
3999 Ft

WALMARK
www.marslakocskak.hu
étrend-kiegészítők**
forgalmazza: Walmark Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.)

ENTEROL 250 mg

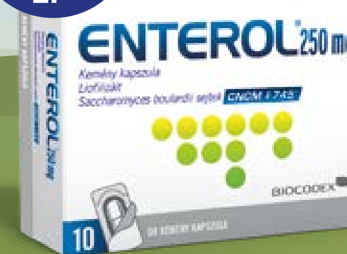
Liofilizált Saccharomyces boulardii sejtek CNCM I-745

Visszaállítja a bélflóra békéjét

Antibiotikummal egy időben bevehető probiotikum

-20% EP*

0 éves kortól





2249 Ft helyett
10 db (179,9 Ft/db)
1799 Ft

Vény nélkül kapható gyógyszer

TERÁPIÁS JAVALLATOK

- Felnőttek és gyermekek heveny hasmenésének kiegészítő kezelésére.
- Kiegészítő kezelésként a bélflóra egyensúlyának helyreállítására antibiotikum-kezelés mellett.
- Utazással összefüggő hasmenés megelőző kezelésére.
- Kiegészítő kezelésként irritábilis bél szindróma (IBS) esetén.

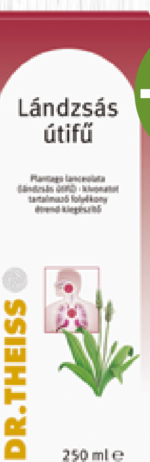
Lezárás dátuma: 2018.12.05. | ENT-2018.12./03

A&D Pharma marketing & sales
ADPH Kft.
1092 Budapest, Ráday u. 58.
Telefon: +36 1 354 1840
További információk: www.adph.hu

BIOCODEX

enterolprobiotikum.hu

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15%

Dr. Theiss Lándzsás útifű Plantago lanceolata folyékony étrend-kiegészítő**
A lándzsás útifű hozzájárul a felső légutak egészséges működéséhez. Alkoholmentes. 3 éves kor felett.
3059 Ft helyett
250 ml (10,4 Ft/ml)
2599 Ft



Dr. Theiss Lándzsás útifű Jó éjszakát folyékony étrend-kiegészítő**
A készítményben lévő lándzsás útifű-kivonat hozzájárulhat a légúti rendszer egészségének megőrzéséhez, míg a további gyógynövénytartalom (citromfű és kamilla) elősegítheti az éjszakai nyugalmat. Alkoholmentes, hozzáadott cukrot nem tartalmaz. 3 éves kor felett.
3059 Ft helyett
250 ml (10,4 Ft/ml)
2599 Ft



-15%

Dr. Theiss Lándzsás útifű + Echinacea + C-vitamin folyékony étrend-kiegészítő**
A lándzsás útifű hozzájárulhat a légúti rendszer egészségének megőrzéséhez, míg az Echinacea purpurea (bíbor kasvirág) és a C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Alkohol és cukormentes. 3 éves kor felett.
1599 Ft helyett
100 ml (13,5 Ft/ml)
1349 Ft



-15%

Dr.Theiss Aktiv Immun folyékony étrend-kiegészítő**
Homoktövis, bodza és C-vitamin tartalmú folyékony étrend-kiegészítő gyermekek számára 3 éves kortól. A szervezet ellenálló képességének támogatásáért.
2729 Ft helyett
200 ml (11,5 Ft/ml)
2299 Ft

forgalmazza:Naturprodukt Kft. (2046 Törökbálint, DEPO Pf. 8)



Szakértő gondoskodás gyermeked jövőjéről

Nestlé BEBA JUNIOR

A BEBA PRO 2 és BEBA PRO Junior 1 termékek nap mint nap hozzájárulnak a kicsik változatos, kiegyensúlyozott étrendjéhez.

BEBA PRO Junior 1 tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer, 12 hónapos kortól.
BEBA PRO 2 tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer, 6 hónapos kortól.
Fontos figyelmeztetés! A csecsemő legjobb tápláléka az anyatej. A legegészségesebb táplálási mód a szoptatás. A termékek fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

forgalmazza: Nestlé Hungária Kft. (1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 7.)



BEBA PRO Junior 1
12 hónapos kortól
350 g (3,7 Ft/g)
tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer
1299 Ft



BEBA PRO Junior 1
12 hónapos kortól
600 g (3,5 Ft/g)
tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer
2099 Ft



BEBA PRO Junior 1
12 hónapos kortól
1000 g (3,5 Ft/g)
tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer
3499 Ft



BEBA PRO 2
6 hónapos kortól
350 g (3,7 Ft/g)
tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer
1299 Ft



BEBA PRO 2
6 hónapos kortól
600 g (3,5 Ft/g)
tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer
2099 Ft



BEBA PRO 2
6 hónapos kortól
1000 g (3,5 Ft/g)
tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer
3499 Ft

EGÉSZSÉGES MOSOLYT

A boldog mosoly titka az egészséges édesanya karján egy egészséges babával.
A feltöltődésért, a boldog mosolyért, segítségünkkel sokat tehet.


-15%

Elevit Complex 1
multivitamin

Multivitamin a baba tervezésétől az 1. trimeszter végéig, magas folsav és Metafolin® tartalommal.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Bayer Hungária Kft.
(1123 Budapest, Alkotás u. 50.)

3899 Ft helyett
30 db (110 Ft/db)
3299 Ft

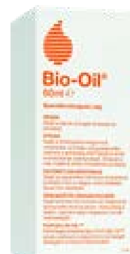

-15%

Elevit Complex 2
magzatvédő multivitamin

Multivitamin a 2. és 3. trimeszterre DHA-val a magzat és az anyatejjel táplált csecsemő szemének és agyának megfelelő fejlődéséhez

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Bayer Hungária Kft. (1123 Budapest, Alkotás u. 50.)

5549 Ft helyett
30 db (156,6 Ft/db)
4699 Ft


-20%

Bio-Oil
Speciális Bőrápoló Olaj

Alkalmazása segít javítani a hegek, striák és az egyenetlen bőrtónus kinézetét. Speciális PurCellin Oil™ összetevője csökkenti a készítmény sűrűségét, ezáltal könnyen felszívódik és nem zsírosít.

kozmetikum
forgalmazza: Ceumed Kft.
(1007 Budapest-Margitsziget Grand H.IV./6.)

3749 Ft helyett
60 ml (50 Ft/ml)
2999 Ft


-20% EP*

SANTES®
hüvelykúp

Hüvelyszárazság, hüvelyhámsérülések kezelésére, megelőzésére. Biohasznosulása kiemelkedő, hormonmentes.

orvostechnikai eszköz és gyógyászati segédeszköz
forgalmazza: Exeltis Magyarország Kft.
(1011 Budapest, Fő u. 14–18.)

3499 Ft helyett
14 db (199,9 Ft/db)
2799 Ft

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!


-50% EP*

Baba védőkrém
hideg és szél ellen

Védi az érzékeny bababőrt hideg, szél és csapadék ellen. Felnőttek is használhatják. Panthenollal, aloe verával és allantoinnal.

kozmetikum
forgalmazza: BENU Magyarország Zrt
(1089 Budapest, Bláthy Ottó u. 9.)

Az akció a készlet erejéig érvényes.
1299 Ft helyett
75 ml (8,7 Ft/ml)
649 Ft


-10% EP*

1 Stérimar orrspray vagy 2 Stérimar Baby

Tengervíz mindennapos orrtisztításra, fül-orr-gégészeti betegségek megelőzésére.

orvostechnikai eszközök
forgalmazza: Merck Kft.
(1117 Bp. Október Huszonharmadika u. 6-10.)

3349 Ft helyett
100 ml (30 Ft/ml)
2999 Ft

ÉLJEN KÖNNYEDÉN!

A bélrendszer állapota, működése, nagyban befolyásolja az Ön egészségét! A helyes táplálkozás, a rendszeres testmozgás, az optimális testsúly elérése, megtartása, az emésztés segítése, mind szükséges a jó közérzethez.


-10% EP*

1 Espumisan® Max
140 mg lágykapszula
2 Espumisan® Easy
víz nélkül bevehető granulátum

Az Espumisan Max kapszula és az Espumisan Easy citrom ízű víz nélkül bevehető granulátum enyhülést és segítséget nyújt a puffadás és a diszkomfortérzés megszüntetésében.

orvostechnikai eszközök
forgalmazza: Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.
(2040 Budaörs, Neumann J. u. 1. Tel.: +36-23-501-301)

ESP2019#15940# Lezárás dátuma: 2018.11.30.

1 **2399 Ft helyett** 20 db (107,5 Ft/db) **2149 Ft**
2 **2179 Ft helyett** 14 db (139,2 Ft/db) **1949 Ft**


-10% EP*

Imodium
1 **Instant 2 mg szájban diszpergálódó tabletta vagy**
2 **2 mg kemény kapszula**

Hasmenés tüneti kezelésére.

vény nélkül kapható gyógyszerek
hatóanyag: loperamid-hidroklorid
forgalmazza: Johnson & Johnson Kft.
(1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.)

1 **1229 Ft helyett** 6 db (183,2 Ft/db) **1099 Ft**
2 **1059 Ft helyett** 8 db (118,6 Ft/db) **949 Ft**

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!


-20% EP*

Cralex® 125 mg
tabletta

A Cralex hatóanyaga, az aktivált szén megköti és hatástalanítja a mérgező anyagokat, majd távozásukat elősegíti.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: aktivált szén
forgalmazza: Egis Gyógyszergyár Zrt.
(1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.)

1639 Ft helyett
40 db (32,5 Ft/db)
1299 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!


-15% EP*

Diabest
speciális tápszer kapszula

12 aktív összetevőt tartalmazó, komplex készítmény cukorbetegek részére.

speciális-gyógyászati célra szánt-tápszer
forgalmazza: Vitaplus Kft.
(1037 Budapest, Csillaghegyi út 19-21.)

2119 Ft helyett
32 db (56,2 Ft/db)
1799 Ft


-20% EP*

Biopron IB-Symbio+Rostok

Olyan irritábilis bélszindromában (IBS) szenvedő betegek diétás ellátására, akiknek a vezető tünetük a székrekedés.

speciális - gyógyászati célra szánt - tápszer
forgalmazza: Walmark Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.)

2819 Ft helyett
14 db (160,6 Ft/db)
2249 Ft


-20% EP*

Biopron
1 **IB-Symbio+Enzimek vagy**
2 **IB-Symbio+S.Boulardii**

speciális - gyógyászati célra szánt -tápszerek
forgalmazza: Walmark Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.)

2819 Ft helyett
30 db (75 Ft/db)
2249 Ft



Bélflóra, az elfeledett szerv

Szervezetünkben körülbelül 10-100 trillió mikroba található. E sejtek többsége a belekben van, ahol élő ökoszisztémát alkotnak. Ezt nevezzük bélflórának. Esetenként „elfeledett szervként" is utalnak rá, hiszen a bélflóra sok tekintetben úgy viselkedik, mint egy szerv.

A bélflórának - többek között - **fontos szerepe van az immunrendszerünk működésében, hiszen az immunrendszer akár 70 százaléka a belekben található.**[1] Ezen túl a bél baktériumai jelentős mennyiségű, az egészség szempontjából előnyös hatású vitamin, például a K-vitamin, különböző B-vitaminok, valamint rövid láncú zsírsavak termelődését segítik elő.[2] A bélben található jótékony baktériumok azzal is segítenek, hogy sikeresen versengenek a kórokozó baktériumokkal a legfontosabb tápanyagokért, ezáltal megakadályozzák a szaporodásukat, így a betegség nem tud kialakulni.[3]

A bélflóra egyensúlya azonban könnyen felborulhat. Az antibiotikumok a betegséget előidéző baktériumok elpusztítását szolgálják. Ugyanakkor csökkentik a bélrendszerben élő hasznos baktériumok számát is. Az antibiotikum-kezelésben részesülő betegek akár egyharmadát is érintheti az antibiotikum miatt kialakuló hasmenés. Ilyen esetekben hasznos lehet élőflórás készítmények alkalmazása.

Mi az az élőflóra?

Olyan, többségében tejsavbaktériumokat nevezünk élőflórának, amelyek **hasonlóak az emberi bélflórában természetesen is megtalálható baktériumtörzsekhez** és gyártási technológiájuknak köszönhetően a fogyasztásig is élő, aktív állapotban maradnak.

A Linex® készítményekben található élőflóra törzsek széles körben kutatott, élő, liofilizált tejsav illetve bifidobaktériumokból - ***Lactobacillus és Bifidobacterium*** törzsekből - állnak.

A liofilizáció fagyasztva szárítást jelent, mely technológiának köszönhetően növekszik a baktériumok stabilitása a tárolás során, és megőrzik életképességüket a fogyasztásig vagy a terméken jelzett lejárati időig.

A Linex® készítmények szedése antibiotikum kúra vagy gyomor-bélrendszeri fertőzés esetén javasolt.

1, G. Vighi,* F. Marcucci, L. Sensi,G. Di Cara and F. Frati et al Allergy and the gastrointestinal system 2008 British Society for Immunology, Clinical and Experimental Immunology, 153 (Suppl. 1): 3-6

2, Michael J. Morowitz, MD, Erica Carlisle, MD, and John C. Alverdy, MD‡ Contributions of Intestinal Bacteria to Nutrition and Metabolism in the Critically Ill Surg Clin North Am. 2011 August ; 91(4): 771–785.

3, Rolhion N, Chassaing B. 2016 When pathogenic bacteria meet the intestinal microbiota. Phil. Trans. R. Soc. B 371: 20150504.

Antibiotikum mellé ne feledje!



Fontos a bélflóra egyensúlya

SANDOZ A Novartis Division

Speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer. Egyedüli tápanyagforrásként nem alkalmazható.

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47. Tel.: +36-1-430-2890 www.sandoz.hu

Amit szülőként az atópiáról tudni érdemes

- Az **atópiás dermatitis** krónikus és visszatérő betegség, amely először 2-3 hónapos korban jelentkezik.
- Jellegzetes elhelyezkedésű és típusú elváltozások jelentkeznek, amelyekhez **erős viszketés** társul.
- A gyulladásos bőrtünetek kialakulásában fontos szerepet játszanak:

GENETIKAI TÉNYEZŐK

1 ATÓPIÁS SZÜLŐ	2 ATÓPIÁS SZÜLŐ
AZ ATÓPIA KIALAKULÁSÁNAK KOCKÁZATA A GYERMEK ESETÉBEN	AZ ATÓPIA KIALAKULÁSÁNAK KOCKÁZATA A GYERMEK ESETÉBEN
30 %	70 %

KÖRNYEZETI HATÁSOK

allergének, irritáló anyagok, éghajlati hatás



A BŐR SZERKEZETÉBEN FELLÉPŐ RENDELLENESSÉGEK

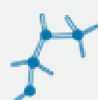
Nem megfelelő fehérje- és lipidszintézis



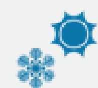
Atópiás menetelés – Az atópia kialakulásának 3 fázisa

1. Észrevehető piros foltok és kipirosodások jelennek meg a bőrön az arc, a kezek, valamint a könyök- és a térdhajlatok területén.
2. A bőr gyulladásos állapota krónikussá válik és más testrészekre is átterjed. Ezenkívül fokozott válasz lép fel az immunrendszer részéről.
3. Néhány év elteltével egyes gyermekeknél kialakulhat az atópia egyik fajtája allergiás szénanátha és/vagy asztma formájában. Ez az „atópiás menetelés” utolsó fázisa.

Mit tegyünk, ha a gyermekünk bőre atópiás?


Kerüljük az allergéneket és az allergén hatású anyagokat: dohányfüst, por, atkák, pollenek.


Válasszunk számukra pamutból készült ruhákat, kerüljük a gyapjút és a szintetikus anyagokat.


Védjük gyermekünk bőrét a fagytól és a napsugárzástól.


Kerüljük a száraz és forró levegőt.


Gondoskodjunk a megfelelő folyadékbevitelről.


Naponta ápoljuk bőrüket hidratáló és zsírosító krémmel.


Kerüljük a túl forró és hosszú fürdőket, inkább zuhannyal fürdessük őket testmeleg vízzel (max. 35°C vízhőmérséklet).

TETŐTŐL TALPIG!

Fontos a külseje? Ne higgye hiúnak magát! Az ápoltság, a szépség, az önmagával való megelégedettség meglátszik a bőrön, körmökön, hajon is. A karbantartott, egészséges külső igazolja, hogy a belső szervei, immunrendszere is jól működnek.



Idelyn Beliema Effect
hüvelytabletta

Az Idelyn Beliema Effect hüvelytabletta ajánlott a hüvelyflóra bármely átmeneti megváltozásakor, bakteriális vagy gombás fertőzés esetén is.

orvostechnikai eszköz
forgalmazza: Walmark Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.)

4249 Ft helyett
10 db (339,9 Ft/db)
3399 Ft



Idelyn Beliema Expert
Intim Krém

Az Idelyn Beliema Intim Krém nyugtató hatású összetevői révén hozzájárul a bőr irritációjának csökkentéséhez intim tünetek esetén.

kozmetikum
forgalmazza: Walmark Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.)

2999 Ft helyett
50 ml (48 Ft/ml)
2399 Ft



Idelyn Beliema Expert
intim mosakodó

Az Idelyn Beliema Intim Mosakodó tisztít, elpusztítja a baktériumokat és helyreállítja a hüvely természetes pH-ját.
Visszaállítja a frissesség kellemes érzését!

kozmetikum
forgalmazza: Walmark Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.)

2499 Ft helyett
200 ml (10 Ft/ml)
1999 Ft



1 Eucerin® pH5
Olajtusfürdő
vagy
2 Eucerin® pH5
Intenzív testápoló

Az érzékeny bőrűek ápolására ajánlott. Segít helyreállítani a pH-szintet,ezáltal támogatja az érzékeny bőr természetes védekező képességét.

kozmetikumok
forgalmazza: Beiersdorf Kft.
(1126 Budapest, Tartsay Vilmos u. 3.)

3149 Ft helyett
200 ml (12,5 Ft/ml)
2499 Ft

ANA2019#16014# Lezárás dátuma: 2018.12.05.



Anaftin®
1 gél vagy
2 szájöblítő

Az Anaftin® védőfilmet képez az aftákon és egyéb szájsebeken, így enyhítve a fájdalmat. Polivinil-pirrolidont (PVP), hialuronsavat és aloe verát tartalmazó orvostechnikai eszközök.

orvostechnikai eszközök
forgalmazza: Berlin-Chemie/A.Menarini Kft.
(2040 Budaörs, Neumann János u.1.) Tel.: +36-23-501-301)

1 **2399 Ft helyett**
8 ml (268,6 Ft/ml)
2149 Ft

Meghosszabbítottuk akciónkat!
2 **2699 Ft helyett******
120 ml (14,6 Ft/ml)
1749 Ft

CHHU/CHTHRFL/0049/18



Zovirax
ajakherpesz krém

Gyorsan a bőrbe jutó formula. A száj és arc területén jelentkező herpesz fertőzés helyi kezelésére.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: aciklovir
forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
(1124 Budapest, Csörsz u. 43.) Tel.: 225-5800, www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

1599 Ft helyett
2 g (674,5 Ft/g)
1349 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



Coupeliac
speciális bőrápoló gél

Kifejezetten az érzékeny és kuperózisra (piros foltok-hajszálértágulatok) hajlamos bőrre. A rozacea gyógyszeres kezelése mellett is alkalmazható.

kozmetikum
forgalmazza: Naturprodukt Kft.
(2046 Törökbálint, DEPO Pf. 8)

3419 Ft helyett
20 ml (145 Ft/ml)
2899 Ft



Blend-a-dent
műfogsorrögzítő krém
Prémium Plus Duo

Ízesítés nélküli protézisragasztó vékony adagolócsőrrel.

orvostechnikai eszköz
forgalmazza: VitalPlus Trade Kft.
(1093 Budapest, Vámház krt. 7. III. em. 16.)

1599 Ft helyett
40 g (33,7 Ft/g)
1349 Ft



Apranax Dolo
100 mg/g gél

Hatásos megoldás izom- és ízületi fájdalom esetén: gyulladásgátló, fájdalomcsillapító, hűsítő hatású.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: naproxén
forgalmazza: Valeant Pharma Magyarország Kft.
(1025 Budapest, Csatárka út 82-84.)

2179 Ft helyett
100 g (18,5 Ft/g)
1849 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



Lolimarine HA 1 mg/ml
oldatos orrspray

Hidratáló hialuronsavval és tengervízzel.
Az ormelléküregek nyálkahártyájának gyulladása (szinuszitisz) és az orrnyálkahártya gyulladása (rinitisz) esetén alkalmazandó a duzzanat csökkentésére. Felnőttek és 12 évesnél idősebb gyermekek részére.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: xilometazolin-hidroklorid
forgalmazza: Goodwill Pharma Kft.
(6724 Szeged, Cserzy Mihály u. 32.)

2249 Ft helyett
10 ml (179,9 Ft/ml)
1799 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



Jutavit
tengervizes orrspray

Atlanti-óceánból származó izotóniás tengervizes készítmény a mindennapos higiénia és orrápolás érdekében csecsemőknek 1 hónapos kortól, gyermekeknek és felnőtteknek is. A kijuttatott tengervíz mennyisége: kb. 1,9-3,5 g/10 sec.

orvostechnikai eszközök
forgalmazza: Juvapharma Kft. (2215 Káva, Bényei út 9.)

1 **1299 Ft helyett**
50 ml (22 Ft/ml)
1099 Ft

2 **1419 Ft helyett**
100 ml (12 Ft/ml)
1199 Ft



Physiomer
1 Baby orröblítő oldat vagy
2 Kids orröblítő oldat

100% tengervizet tartalmazó hígítatlan tengervizes orröblítő oldat, kifejezetten gyermekek számára kifejlesztett fúvókával. Hatékonyan tisztítja a gyermekek orrjáratát, segít visszaállítani a szabad légzést.

orvostechnikai eszköz és gyógyászati segédeszköz
forgalmazza: Omega Pharma Hungary Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor utca 47-49.)

2949 Ft helyett
115 ml (21,7 Ft/ml)
2499 Ft

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

A MOZDULAT ÖRÖME

A test csontjainak, ízületeinek is jár a jó érzés! Ezt az örömöt pedig nem más adja, mint a hajlékonyság, az erős csontozat, a könnyed, fájdalommentes mozgás.





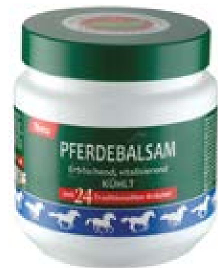
-20%

Richtofit
Sportkrém

A Richtofit az eredeti magyar sport krém, mely generációk óta támogatja a sportos életvitelt. Inspirál, hogy a mozgás öröm legyen!

kozmetikum
forgalmazza: Pharmafit Sport Kft.
(1024 Budapest, Ady E. u. 19.)

1449 Ft helyett
125 g (9,2 Ft/g)
1149 Ft



-15%

Naturstar
Lóbalzsam

24 gondosan válogatott gyógynövényből készült. A fáradt, sajgó testrészek masszírozására.

kozmetikum
forgalmazza: Naturland Magyarország Kft.
(1106 Budapest, Csillagvirág u. 8.)

1829 Ft helyett
500 ml (3,1 Ft/ml)
1549 Ft



-15% EP*

NATURLAND® Inno Rheuma
krém

Reumatikus jellegű ízületi gyulladások, izom- és végtagfájdalmak kezelésére.

gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény
forgalmazza: Naturland Magyarország Kft.
(1106 Budapest, Csillagvirág u. 8.)

1999 Ft helyett
100 g (17 Ft/g)
1699 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

ODIC1305/07.18



-10% EP*

Diclac Dolo 50 mg/g
gél

A Diclac Dolo magas diklofenák hatóanyag-tartalmú fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő gél. Izom- és ízületi fájdalom esetén célzottan a fájdalom helyén hat. Diclac Dolo - Maradjon mozgásban!

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: diklofenák-nátrium
forgalmazza: Sandoz Hungária Kft.
(1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.)

2629 Ft helyett
100 g (23,5 Ft/g)
2349 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15% EP*

Ketodex®
1 25 mg filmtabletta vagy
2 granulátum belsőleges oldathoz

Akut mozgásszervi (bokasérülés, hátfájás, derékfájás, ízületi fájdalom), fog- és menstruációs fájdalmak tüneti kezelésére ajánlott fájdalomcsillapító és gyulladás- csökkentő hatású gyógyszer.

vény nélkül kapható gyógyszerek
hatóanyag: dexketoprofén
forgalmazza: Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.
(2040 Budaörs, Neumann J. u. 1. Tel.: +36-23-501-301)

2249 Ft helyett
20 db (95 Ft/db)
1899 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

KET2018#15718# Lezárás dátuma: 2018.11.06.



-15% EP*

Jutavit Glükozamin-szulfát Kondroitin-szulfát
filmtabletta

Alkalmazása javasolt ízületi betegség, vagy fokozott ízületi terhelés következtében kialakuló porc-, valamint ízületi rendellenességek esetén a különleges táplálkozási igény kielégítésére.

speciális - gyógyászati célra szánt - tápszerek
forgalmazza: Juvapharma Kft. (2215 Káva, Bényei út 9.)

1 **3059 Ft helyett**
72 db (36,1 Ft/db)
2599 Ft

2 **4949 Ft helyett**
144 db (29,2 Ft/db)
4199 Ft

ÁLMODJON SZÉPEKET!

A pihentető alvás a jó egészség záloga. Aki nyugtalanul alszik, fáradtan ébred, nehezebben viseli a rá váró feladatokat, a mindennapi stresszt, többet hibázik, ingerültebb a környezetével. Ezek megelőzése az Ön érdeke, ha szükséges, segítse elalvását.



-15% EP*

SEDATIF PC
bukkális tabletta

Ingerlékeny? Szorong? Rosszul alszik? Sedatif PC - alvászavar, szorongás, ingerlékenység tüneteinek kezelésére. Ajánlott stresszes, túlhajszolt életvitel esetén, illetve hiperaktív gyerekeknek.

vény nélkül kapható homeopátiás gyógyszer
forgalmazza: Boiron Hungária Kft.
(1124 Budapest, Csörsz utca 45.)

Meghosszabbítottuk akciónkat!
1769 Ft helyett****
40 db (37,5 Ft/db)
1499 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15% EP*

Bio-Melatonin 3 mg
filmtabletta

Bio-Melatonin váltott műszakból eredő alvászavar és utazási időeltolódásból eredő „dzset-leg" betegség esetén. Természetes segítség a pihentető alváshoz.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: melatonin
forgalmazza: Pharma Nord Kft. (1139 Budapest, Váci út 95.)

5899 Ft helyett
60 db (83,3 Ft/db)
4999 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15% EP*

Baldivian Night
filmtabletta

A Baldivian® Night egy növényi gyógyszer, amely természetes hatóanyagával (441,35 mg macskagyökér száraz kivonat) enyhítheti az alvászavarokat.

Vény nélkül kapható, macskagyökér-kivonat tartalmú növényi gyógyszer.
forgalmazza: Pfizer Kft. (1123 Budapest, Alkotás u. 53.)

Meghosszabbítottuk akciónkat!
1999 Ft helyett****
30 db (56,6 Ft/db)
1699 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15% EP*

Relaxina® 210 mg
tabletta

A nyugalom mindenkinek jár! A Relaxina tabletta enyhíti a napközbeni feszültséget, segíti az elalvást és javítja az alvás minőségét.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: macskagyökér száraz kivonata
forgalmazza: Richter Gedeon Nyrt.
(1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.)
Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505-70-32,
drugsafety@richter.hu

1599 Ft helyett
20 db (67,5 Ft/db)
1349 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15% EP*

Naturland
nyugtató filteres teakeverék

Nyugtalanság, idegesség, alvászavarok, szorongás és depresszió csökkentésére, megszüntetésére.

gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény
forgalmazza: Naturland Magyarország Kft.
(Budapest, Csillagvirág u. 8, 1106)

1419 Ft helyett
25 db (48 Ft/db)
1199 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15%

Valeriana Night Forte
Gyógynövénykivonatokat tartalmazó étrend-kiegészítő lágyzselatin kapszula

Hatóanyagai hozzájárulhatnak a nyugodt, pihentető, egészséges alváshoz.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt.
(4042 Debrecen, Pallagi út 13.)

2199 Ft helyett
30 db (61,6 Ft/db)
1849 Ft

SZÍV- ÉS ÉRVÉDELEM

Az általános jó közérzet egyik alapja az erek megfelelő állapota. Hosszú távon érfalai rugalmasságát, a keringési rendszer motorját, a szívet védeni a legkifizetődőbb vállalkozás. A gyógyszerek mellett a rendszeres mozgást se hanyagolja el!

Niquitin Clear

-15% EP*

transzdermális tapasz 21 mg vagy 14 mg

Nikotin tartalmú transzdermális tapasz, ami segít a dohányzásról való fokozatos leszokásban.

vény nélkül kapható gyógyszerek
hatóanyag: nikotin
forgalmazza: Omega Pharma Hungary Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor u 47-49.)

4399 Ft helyett
7 db (528,4 Ft/db)
3699 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Biomed Vadgesztenye krém

-15%

1 FORTE vagy
2 FORTE DUPLA krém

Visszérgyulladás következtében kialakuló kellemetlen bőrtünetek ápolására.

kozmetikumok
forgalmazza: Biomed Kft.
(1149 Budapest, Nagy Lajos király útja 206-208.)

1 **949 Ft helyett**
60 g (13,3 Ft/g)
799 Ft

2 **1419 Ft helyett**
2x60 g (10 Ft/g)
1199 Ft

Panangin Forte®

-15% EP*

316 mg/280 mg filmtabletta

Szíve élete legfontosabb társa. Viselje gondját! Hatóanyagai a magnézium és kálium fontos szerepet játszanak a különböző anyagcsere-folyamatokban, az idegek, az izomzat, valamint a szív- és keringési rendszer működésében.

vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: Richter Gedeon Nyrt.
(1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.)
Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505-70-32, drugsafety@richter.hu

2899 Ft helyett
60 db (40,8 Ft/db)
2449 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Patikárium Ginkgo

-20%

kapszula

40 mg Ginkgo biloba növényi kivonattal. A Ginkgo biloba kivonat hatóanyagai (flavonoidok) hozzájárulnak a keringési rendszer normál működéséhez.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Parma Produkt Kft.
(1145 Budapest, Uzsoki u. 36.)

2199 Ft helyett
60 db (29,2 Ft/db)
1749 Ft

Reparon® Herbal

-15% EP*

végbélkúp

Reparon® Herbal bevonja és védi a gyulladt bőrt, hatékonyan enyhíti az aranyeres panaszokat.

orvostechnikai eszköz és gyógyászati segédeszköz
forgalmazza: Egis Gyógyszergyár Zrt.
(1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.)

2849 Ft helyett
10 db (239,9 Ft/db)
2399 Ft

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Sperti Preparation H®

-15% EP*

végbélkenőcs

A megoldás aranyérre! A Sperti Preparation H® kenőcs hatékonyan csillapítja az aranyér kellemetlen tüneteit: csökkenti az irritációt, enyhíti a fájdalmat és elősegíti a sebgyógyulást. Kizárólag természetes hatóanyagokat (cápamájolajat és élesztősejt-kivonatot) tartalmaz.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: cápamájolaj és élesztősejt-kivonat
forgalmazza: Pfizer Kft. (1123 Budapest, Alkotás u. 53.)

Meghosszabbítottuk akciónkat!
2359 Ft helyett****
25 g (80 Ft/g)
1999 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Flexagil krém

vény nélkül kapható gyógyszer
3899 Ft helyett
150 g (23,3 Ft/g)
3499 Ft

-10% EP*

MAGAS FEKETENADÁLYTŐ TARTALOM
GYULLADÁSCSÖKKENTŐ HATÁS
FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ HATÁS

További akciós Flexagil kiszereléseinket keresse gyógyszertárainkban!

Vény nélkül kapható, fekete nadálytő gyökér (symphytum officinale L.) folyékony kivonatot tartalmazó gyógyszer.
Merck Kft. 1117 Budapest, Október huszonharmadika utca 6–10.

HUN-KYT-1811-0213

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

nicorette Kombinált terápia

Nicorette® patch
áttetsző 25 mg/16 óra transzdermális tapasz
Meghosszabbítottuk akciónkat!
4449 Ft helyett****
7 db (571,3 Ft/db)
3999 Ft
-10% EP*

\+ **Nicorette® Icy White gum**
2 mg gyógyszeres rágógumi
2129 Ft helyett
30 db (63,3 Ft/db)
1899 Ft
-10% EP*

vagy

\+ **Nicorette® Quickspray**
1 mg/adag
szájnyálkahártyán alkalmazott oldatos spray
Meghosszabbítottuk akciónkat!
4449 Ft helyett****
150 adag (26,7 Ft/adag)
3999 Ft
-10% EP*

A kombinált terápia megkezdése előtt kérjük, olvassa el a Nicorette® tapaszok betegtájékoztatóját! • MAT/6287/11/2018
Dohányzásról való leszokást segítő, nikotin hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszerek.
forgalmazza: Johnson & Johnson Kft. (1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.)

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Receptajánló

Sült csicsókakrémleves pirított mogyoróval

Január, február nem kifejezetten a piaci bőségről híres, szerencsére azonban ilyenkor is számos izgalmas, téli zöldséget tudunk beszerezni, amelyekből némi kreativitással változatos, egészséges fogásokat tudunk elkészíteni. A nálunk méltánytalanul mellőzött csicsókát például a nagyvilág elegáns éttermeiben gyakran homár, libamáj, szarvasgomba, nemes tengeri halak, kagylók és más nemes alapanyagok társaságában tálalják. A séfek körében divatos, népszerű hozzávaló, amely néhány éve nálunk is reneszánszát éli, az otthoni főzésben is érdemes felfedezni. Az íze jellegzetes, földes-édeskés, a karalábéhoz, spárgához, articsókához áll közel. Készíthetjük magyarosan: rakottan, mint a burgonyát (tojással, kolbásszal, tejföllel), vagy salátának nyersen, lereszelve, mézes-mustáros öntettel, almával és pirított dióval. Tócsniként, chipszként, rizottónak. Az egyik legfontosabb tulajdonsága, hogy burgonya helyett cukorbetegek is fogyaszthatják. Az év első két hónapja a forró levesek időszaka, így levesként ajánlom. A csicsókát ehhez a leveshez meg kell sütni, az íze így még finomabb, különlegesebb.

Hozzávalók (4-6 adag)

» 80 dkg csicsóka, meghámozva
» 2 evőkanál olívaolaj
» só, bors
» 1 liter alaplé (leszűrt hús-, vagy zöldségleves)
» 2 dkg hideg vaj

Tetejére:

» 6 dkg pirított törökmogyoró
» 15 zsályalevél
» egy csipet őrölt chili

Elkészítése:

A sütőt előmelegítjük 200 C° fokra (sima, alul/felül üzemmód). A csicsókát meghámozzuk (ha nagyobbakat választunk, azokat könnyebb pucolni, mert kevésbé göcsörtös), nagyobb darabokra vágjuk (mérettől függően, kb. negyedekbe) és azonnal citromos vízbe dobjuk, hogy ne barnuljon. Egy tepsire szórjuk, meglocsoljuk két evőkanál olívaolajjal, sózzuk, borsozzuk, majd kb. 25 perc alatt puhára sütjük (a víznek köszönhetően, amiben ázott, nem fog pirulni, csak párolódni). Közben felforrósítjuk az alaplevet. Turmixgépbe tesszük a megsütött csicsókadarabokat és a forró alaplevet, simára turmixoljuk, a végén hozzáadjuk a hideg vajat, amitől extrakrémes lesz. A turmixgépünk méretétől függ, hogy egyszerre tudjuk-e pürésíteni, ha szükséges, két adagra vesszük. A leves tetejére szárazon megpirítjuk a durvára vágott mogyorót. Ugyanabban a serpenyőben kevés olívaolajat hevítünk, ebben néhány másodperc alatt ropogósra sütjük a zsályaleveleket.

Mautner Zsófi gasztronómiai újságíró, a Chili és Vanília blog, valamint 14 szakácskönyv szerzője, televíziós műsorvezető, a hazai gasztronómia egyik legaktívabb, legszínesebb és legsikeresebb személyisége. Tíz éve adta fel diplomáciai karrierjét azért, hogy a szenvedélye váljon a hivatásává. Nemzetközi tapasztalatait azonban ma is kamatoztatja, hiszen a világ számos országában képviseli a magyar konyhát. Próbálja ki hónapról hónapra Zsófi receptjeit, melyek kizárólag kiadványunkban érhetőek el.

Nyereményjáték

Fejtse meg rejtvényünket és tudja meg, hogy mi a Pharma Nord elalvást segítő termékének hatóanyaga!

BENU	NAPLOPÓ / HIDROGÉN / FŐVÁROSUNK		SZAGTALANÍT / _ TYSON; ÖKLÖZŐ		DÉL, RÖV. / MÉTER / MESEBESZÉD!		A MEGFEJTÉS / RÉGI NÉP TAGJA	HÍD KÖZEPE!	RÉGIES SZÓVAL: SÜRGÖNY	TÁVOLI ELŐD	Pharma Nord			
MECCS ELŐTT GIMNASZTIKÁZÓ														
FÉNYÜZŐ ÉLETMÓDOT FOLYTATÓ								FÖLDET FORGAT / DÖNT A BÍRÓ						
MUTATÓS, TETSZETŐS										S A TÖBBI, RÖVIDEN	AZONOSULÁS SZEREPPEL / KÉZ VÉGE!		UGYAN, DEHOGY! / ÁGNES, BECÉZVE	KATONÁK FEJVÉDŐ ESZKÖZE
HATÁROZOTT NÉVELŐ		FRAJT _; SZÍNÉSZNŐ / KÖZTERÜLET					FÁTLAN RÉSZ AZ ERDŐBEN / TONNA							
PÁLYAUDVAR, RÖV. / RÉGI MOTOROS!			HAZAI OPTIKAI HÁLÓZAT / MESEVÉG!								MENNYEI / CATO HARAGJA!			
							INGATAG / A VÉGÉN CSATTAN!							
RÓMAI 5-ÖS / SZKANDIUM			OPERAI DALBETÉT / LITER					A TÁRGY RAGJA / OLASZ AUTÓJEL		KOÓS _; SZÍNÉSZNŐ / A MÚLT IDŐ JELE				
ÉSZTORSZÁG FŐVÁROSÁBÓL VALÓ									ZACSKÓSZERŰ TARTÓ					

Regisztráljon és küldje be a helyes megfejtést a www.benu.hu/rejtveny oldalon![1]

Januári havi nyeremények[2]:



3 db 10 000 Ft értékű

LIVSANE ajándékcsomag



1 db 30 000 Ft értékű Pharma Nord ajándékcsomag

Negyedéves fődíj:

100 000 Ft értékű MediaMarkt ajándékkártya

Részletek a a www.benu.hu/rejtveny oldalon.

Az adatvédelmi irányelveket és a játékszabályzatot a www.benu.hu/rejtveny oldalon találja.
A promócióval kapcsolatos valamennyi adminisztrációs, jogi, adózási kötelezettséget a BENU Magyarország Zrt. végzi és teljesíti.
[1]Kizárólag a www.benu.hu/rejtveny oldalon keresztül helyes megfejtést beküldők között sorsolunk. [2]A feltüntetett termékfotók illusztrációk.

BENU Több mint 300*** helyen az országban www.facebook.com/BENUgyogyszertar

Az akcióban részt vevő BENU Gyógyszertárak listáját megtalálja weboldalunkon:



www.benu.hu/gyogyszertaraink



Rendeljen kényelmesen, online:

www.benu.hu/shop

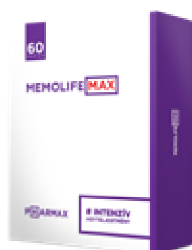




Országszerte már 120 helyen átveheti online rendelését.

Hálózatunk legújabb tagja

Nagyréde Gyógyszertár
3214 Nagyréde, Fő út 17.
Nyitva tartás: hétfő-csütörtök: 8:00-18:00
péntek: 8:00-16:00



-20%

Pharmax MEMOLIFE MAX
kapszula

Az intenzív agyműködés és koncentráció fenntartása kihívást jelenthet. A megújult csomagolású MEMOLIFE MAX összetevői omega-3-at, lecitint és ginzenget tartalmaznak.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Pharmax Kft. (1037 Budapest, Flóra u. 7.)

Meghosszabbítottuk akciónkat!
3399 Ft helyett****
60 db (45 Ft/db)

2699 Ft



-15% EP*

Aqua Maris®
orrspray

Izotóniás adriai tengervíz természetes ásványi anyagokkal és nyomelemekkel.

orvostechnikai eszköz
forgalmazza: Richter Gedeon Nyrt.
(1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.)
Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505-70-32, drugsafety@richter.hu

2199 Ft helyett
30 ml (61,6 Ft/ml)

1849 Ft



-15% EP*

Rhinospray plus
orrspray

A Rhinospray plus hatóanyaga percek alatt felszabadítja és hosszú órákon át tisztán tartja orrát. A benne lévő illóanyagoknak (mentol, kámfor, eukaliptuszolaj) köszönhetően kényezteti az orrot és a légzés friss, tiszta, hűs érzését nyújtja. 6 éves kortól alkalmazható.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: tramazolin
SAHU.RHIN.18.06.0303 (2018.06.12.)
forgalmazza: SANOFI-AVENTIS Zrt. (1045 Budapest, Tó utca 1-5.)
Gyógyszerinformáció tel.: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu

2249 Ft helyett
10 ml (189,9 Ft/ml)

1899 Ft

A termékakciók 2019. január 1-31-ig érvényesek. Az akciók a gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják, nem az egyes termékek fogyasztására ösztönöznek. Az akciók a készlet erejéig érvényesek.
Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A reklámújság szerkesztéséért és kiadásáért a BENU Magyarország Zrt. (1089 Budapest, Bláthy Ottó u. 9.) felelős.
Fotók: Shutterstock via Puzzlepix.
EP* = Egészségpénztári kártyára is kapható. Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt kérjük, érdeklődjön gyógyszertárában!
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a vegyes étrendet és az egészséges életmódot . ***Az akcióban résztvevő gyógyszertárakat keresse a **www.benu.hu honlapon. ****2018. november 30-án érvényes ár.